

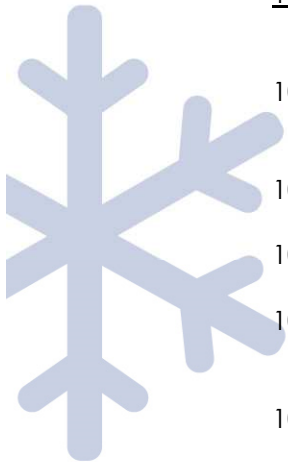


Reglament per les curses d'esquí alpí d'Andorra temporada 14/15.

1. Regles d'abast genèric, d'aplicació a totes les categories i modalitats:

- 1.1 Totes les curses d'esquí alpí celebrades a Andorra *es regeixen pel* Reglament Internacional d'Esquí (RIS) i *per* les precisions que fixa la FIS per cada temporada.
- 1.2 No obstant, la Federació andorrana d'esquí (FAE), els complementa i modifica amb algunes modificacions especials que es recullen en els seus reglaments específics.
- 1.3.1 L'ús de la *protecció dorsal* (tortuga) i casc homologat, és obligatori per a tots els corredors i totes les competicions del calendari FAE.
- 1.3.2 Queda totalment prohibit l'ús del mono de competició, *en totes les curses del calendari FAE de les categories U10 i U12.*
- 1.4.1 Per raons econòmiques, medi ambientals i d'igualtat esportiva, es prohibeix la col·locació d'additius en totes les curses de les categories: U10, U12, U14 i U16 (a excepció de les proves de velocitat DH/SG).
- 1.4.2 L'incompliment d'aquesta norma (1.4.1) pot comportar la desqualificació del corredor afavorit així com la imposició d'una sanció econòmica, per import de 100 euros, a l'entrenador i al club del corredor, de forma solidària.
- 1.5 *En totes les categories, es recomana a l'organitzador utilitzar pistes de cursa i traçats adequats al nivell general dels competidors.*

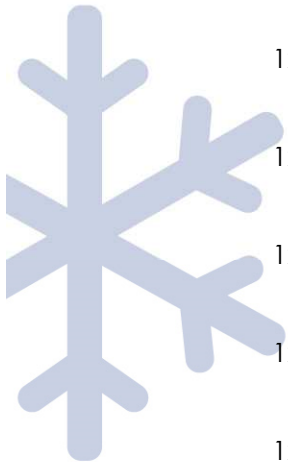
10. Regles per a la categoria U10:

- 
- 10.1 S'estableix un màxim de 3 curses per temporada; mínim 1 GS i 1 KR, i la tercera a escollir entre un GS i/ KR.
 - 10.2 Les competicions són sempre per equips
 - 10.3 L'ordre de sortida es determina per sorteig, nens i nenes barrejats.
 - 10.4.1 La classificació s'obté mitjançant la suma temps dels 10 primers classificats de cada equip.
 - 10.4.2 Els equips amb menys corredors reben una penalització, per cada corredor que falti per completar l'equip de 10, equivalent al temps del darrer classificat de la general multiplicat pel coeficient 1,5.
 - 10.4.3 Es premien els tres primers equips.
 - 10.4.4 Tots els participants rebran medalla.
 - 10.4.5 L'organitzador publicarà la classificació general per equips tenint en compte l'ordre de dorsal dels seus integrants, evitant ordenar-los pels seus temps individuals.
 - 10.4.6 Tot i que, durant la cursa es pot utilitzar la pantalla de temps, en cap cas es permet fixar el temps individual dels corredors a la pissarra.
 - 10.4.7 En cap cas, l'organitzador publicarà ni difondrà la classificació individual de la competició, tret de la comunicació interna que farà arribar a la Comissió tècnica de la FAE.
 - 10.5 L'Organització d'aquestes curses es farà de forma rotatòria entre tots els esquí Clubs d'Andorra que ho sol·licitin. En cap cas es podrà utilitzar una mateixa pista dues vegades.

13/14	14/15	15/16	16/17	17/18
PCGR/ECAP/SEC	ECAP/SEC/EOA	SEC/EOA/ECA	EOA/ECA/PCGR	ECA/PCGR/ECAP

- 10.6 En totes les curses de la categoria U10 és obligatori l'ús de la porta exterior
- 10.7 El club organitzador garantirà un entrenament obligatori previ a la realització de qualsevol de les curses previstes al calendari FAE en vigor.

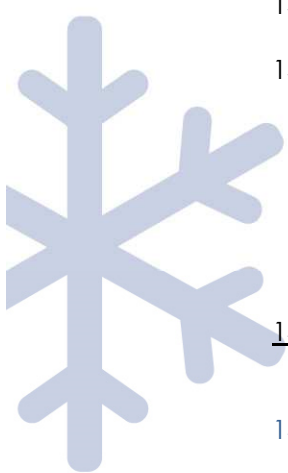
12. Regles per a la categoria U12:

- 
- 12.1.1 El calendari FAE compta amb un màxim de 6 competicions per temporada.
 - 12.1.2 Entre les 6 competicions, com a mínim hi haurà un GS i es recomana un SG, i la resta a escollir entre les disciplines GS/KR/SG/TE.
 - 12.2.1 Les proves de GS es realitzaran a dues manegues i en dos traçats diferents.
 - 12.2.2 L'ordre de sortida de la segona manega serà l'invers al de la primera, per aquells corredors que s'hagin classificat.
 - 12.3.1 L'ordre de sortida de la primera mànega es determina per sorteig, nens i nenes barrejats.
 - 12.3.2 La classificació final és el resultat de la suma dels temps d'ambdues mànegues.
 - 12.3.3 Els corredors que es desqualifiquin i/o abandonin a la primera mànega, podran prendre la sortida de la segona mànega després de tots els corredors classificats i en l'ordre invers dels seus dorsals.
 - 12.4 Es premiaran els 5 primers classificats homes i les 5 primeres classificades dones.
 - 12.5 Les competicions de la categoria U12 generen punts FAE, que s'atribuiran als corredors segons els seus resultats, aplicant-se les normes del Reglament dels punts FAE.
 - 12.6 Es permet la participació de corredors estrangers amb un quota màxim de 10 esquiadors per nació, que de forma prèvia faran una demanda explícita a la FAE, que pot ser considerada sempre i quan, el nombre total de participants no superi els 140.
 - 12.7 En les proves de SG només es podran utilitzar els esquís de GS, model júnior segons fabricants, amb una mida màxima equivalent a 178cm.
 - 12.8.1 En totes les curses de la categoria U12 és obligatori l'ús de la porta exterior.
 - 12.8.2 La distància màxima entre portes pivot no pot ser superior a 27 metres.
 - 12.9 El club organitzador garantirà un entrenament obligatori previ a la realització de qualsevol de les curses previstes al calendari FAE en vigor.



13 Regles específiques per a la cursa per equips (TE), Memorial Josep Farré (U12):

- 13.1 Les competicions TE no són vàlides per generar punts FAE.
- 13.2.1 La cursa es realitzarà en la disciplina de paral·lel, mitjançant sèries eliminatòries.
- 13.2.2 S'utilitzarà portes d'eslàlom gegant sense exteriors.
- 13.2.3 El desnivell de la prova es situa entre els 80m i 100m. (49m excepcionalment).
- 13.4.1 S'acceptaran 16 equips composts cadascun per 5 esquiadors/es. Dues noies i tres nois per equip.
- 13.4.2 En el cas de no arribar als 16 equips, es realitzarà un sorteig entre els equips participants per decidir l'equip que passarà de ronda directament.
- 13.4.3 S'enviaran els 16 equips amb 8 sèries. Les sèries seran les següents;
- Sèrie 1; 1-16
 - Sèrie 2; 8-9
 - Sèrie 3; 5-12
 - Sèrie 4; 4-13
 - Sèrie 5; 3-14
 - Sèrie 6; 6-11
 - Sèrie 7; 7-10
 - Sèrie 8; 2-15
- 13.4.4 L'aparellament dels equips es podrà realitzar per sorteig o mitjançant un GS classificatori.
- 13.4.5 Les noies disposaran dels dorsals 1 i 3, i els nois del dorsal 2, 4 i 5.
- 13.4.6 Cada sèrie enfrontarà els oponents una sola vegada segons el següent criteri:
- Sèrie 1:
- Color Vermell Eq 1 dona 1 vs Color Blau Eq 16 dona 1
 - Color Blau Eq 1 home 2 vs Color Vermell Eq 16 home 2
 - Color Blau Eq 1 dona 3 vs Color Vermell Eq 16 dona 3
 - Color Vermell Eq 1 home 4 vs Color Blau Eq 16 home 4
 - Color Blau Eq 1 home 5 vs Color Vermell Eq 16 home 5
- 13.5.1 L'ordre dels corredors no es pot canviar.
- 13.5.2 El guanyador de cada manega eliminatòria sumarà un punt. L'equip que més punts obtingui (5) passarà la ronda.
- 13.5.3 En el cas que en una eliminatòria caiguin els dos corredors; s'atorgarà el punt al corredor que hagi realitzat més distància.

- 
- 13.6 Està totalment prohibit remuntar cap porta.
- 13.7 Els dies previs a l'esdeveniment es realitzarà la reunió de caps d'equip per tal de confeccionar les series i l'explicatiu sobre el funcionament de la prova en general. El Jurat de la prova aclarirà qualsevol dubte sobre el reglament.

14. Regles específiques per les competicions U12/U14.

14.1 Proves de GS:

14.1.1 Es realitzen atenent les mateixes regles que per les curses habituals de la categoria U12. Tot i que, els resultats d'aquesta modalitat no compten per a la Copa Promoció.

14.1.2 Es faran servir els mateixos desnivells i canvis de direcció de la categoria U12.

- Desnivell : 150m - 200m

- Canvis de direccions : 13% - 15%

14.1.3 L'ordre de sortida de la primera mànega serà per categories: sorteig de tots els homes i les dones U12 junts o a la "melé", seguits de sorteig de tots els homes i les dones U14 junts també.

14.1.4 L'ordre de sortida de la segona manega és l'invers al de la primera, respectant però les categories descrites al punt 14.2.1: primer els U12 i després els U14.

14.1.5 Els corredors que es desqualifiquin i/o abandonin a la primera mànega, podran prendre la sortida de la segona mànega després de tots els corredors classificats i en l'ordre invers dels seus dorsals.

14.1.6 La classificació general es determina en base a la suma dels temps d'ambdues mànegues, per gèneres: U12 i U14 dones juntes i U12 i U14 homes junts.

14.1.7 Tot i això, es premien les 5 primeres classificades U12 i les 3 primeres U14 dones i els 5 primers classificats U12 i els 3 primers U14 homes.

14.1.8 Resta totalment prohibit l'ús del mono de competició, per ambdues categories.

14.2 Proves de KR

14.2.1 Les proves de **KR** s realitzen atenent les mateixes regles que per les curses habituals de la categoria U12.

14.2.2 El traçat ha d'afavorir l'adaptabilitat, els canvis de ritmes, tot i conservant la fluïdesa i el lliscament. Es recomana utilitzar o crear moviments de neu i introduir salts.

14.2.3 El Traçat només pot contenir portes de GS i SG.

- Desnivell : 140m --250 m
- Canvis de direccions : 13% - 15%

14.2.4 La competició comptarà amb una baixada de reconeixement, una baixada d'entrenament (sense cronometratge) i una sola baixada cronometrada, que determinarà la classificació final.

14.2.5 L'ordre de sortida seguirà els mateixos criteris que per a les competicions de GS (14.3.1).

14.2.6 La classificació general es determina en base al millor temps per gèneres: U12 i U14 dones juntes i U12 i U14 homes junts.

14.2.7 Es premiaran els 5 primers classificats U12 i els 3 primers U14 homes i les 5 primeres classificades U12 i les 3 primeres U14 dones.

14.2.8 Només es poden utilitzar esquís de GS.

14.2.9 Resta totalment prohibit l'ús del mono de competició, per ambdues categories.

15. Regles per a la categoria U14 i U16:

15.1 Els punts FAE per les categories U14 - U16 segueixen el mateix sistema de punts que utilitza la FFS, regulats segons disposa el Reglament de punts FAE.

15.2 En les disciplines tècniques (SL i GS), així com en la Combinada Alpina (AC), les competicions es realitzaran en dues mànegues i traçats diferents.

15.3.1 L'ordre de sortida de la primera mànega és per categories i per gèneres: primer sortiran les dones U14, seguit de les dones U16, els homes U14 i finalment els homes U16.

15.3.2 En totes les categories i gèneres, l'ordre de sortida es determina pel sorteig dels dorsals de la primera sèrie (a determinar pel Jurat) i la resta endreçats segons l'ordre creixent dels seus punts FAE (acreditats a la llista vigent).

15.3.3 L'ordre de sortida de la segona mànega, es realitza per categories i gèneres, i resta condicionat pel BIBO que estableixi i publiqui el Jurat durant la reunió dels caps d'equip.

15.3.4 Els corredors que es desqualifiquin i/o abandonin a la primera mànega, podran prendre la sortida de la segona mànega després de tots els corredors classificats i en l'ordre invers dels seus dorsals.

15.4.1 La classificació general es determina en base a la suma dels temps d'ambdues mànegues, per gèneres: U14 i U16 dones juntes i U14 i U16 homes junts.

15.4.2 No obstant, es premiaran els 3 primers classificats U14 i els 3 primers U16 homes i les 3 primeres classificades U14 i les 3 primeres U16 dones.

15.4.3 Els corredors desqualificats i/o no arribats, no constaran com a classificats, no obstant, es publicaran els seus temps a l'apartat d'abandons i/o desqualificats, esmentant el temps realitzat en la mànega finalitzada.

15.5 Les quotes reservades a la participació estrangera en totes les competicions nacionals, són d'un màxim de 10 esquiadors per nació, que de forma prèvia, hauran de fer una demanda explícita a la FAE, que pot ser considerada sempre i quan el nombre total de participants no superi els 140.

15.6 La disciplina de **combinada alpina** és vàlida per les categories U14 - U16. Els resultats obtinguts en aquesta comptaran per als punts FAE.

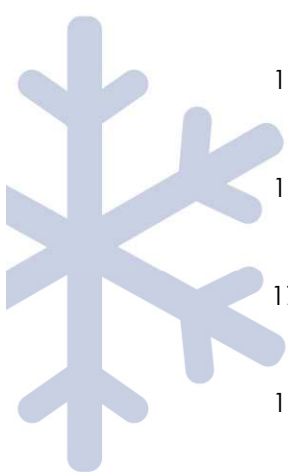
15.7 El club organitzador garantirà un entrenament obligatori previ a la realització de qualsevol de les curses de velocitat (SG/AC) previstes en el calendari FAE en vigor. Aquest entrenament obligatori s'haurà de realitzar de manera que hi puguin assistir el màxim d'inscrits a la cursa.

15.8 Els U16 han d'utilitzar esquís de SG, amb una talla mínima equivalent a 183 cm i un radi mínim de 30m.

17 **Regles per a la Copa Promoció de la categoria U14-U16:**

17.1.1 Amb l'objectiu d'incentivar els esquiadors dels Clubs que no segueixen un programa Tecnificació, es crea la Copa Promoció. La Copa Promoció és un trofeu destinat als esquiadors/es de les categories U14 i U16, que no formen part del programa Tecnificació i que són posseïdors d'una llicència FAE de corredor en vigor. Queden exclosos d'aquesta copa els corredors amb doble llicència i aquells que segueixen algun programa similar a la tecnificació.

17.1.2 Durant el transcurs de la temporada, no s'accepta cap canvi d'estatus (per exemple: de tecnificat a no tecnificat), de manera que la primera inscripció és la que preval.

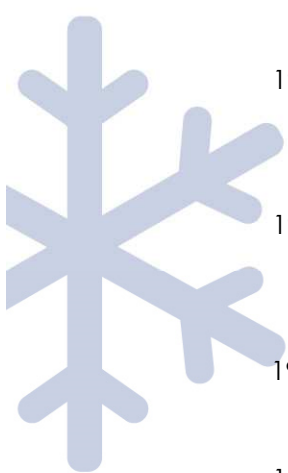
- 
- 17.2.1 La Copa Promoció és un circuit de curses per punts, en que s'utilitza el mateix sistema de punts que a la Copa del Món (WC) d'esquí alpí FIS.
- 17.2.2 Totes les curses de la categoria U14-U16 inscrites al calendari FAE puntuen per a la Copa Promoció.
- 17.2.3 A més a més, cada cursa nacional de la categoria U14 – U16, premia els 3 primers classificats "promoció no tecnificats" de cada categoria i gènere
- 17.3.1 El club organitzador facilita una classificació general "scratch" i una classificació "Copa Promoció", per cada codex.
- 17.3.2 La classificació final de la Copa Promoció es determina en base a la suma dels punts que cada corredor/a obté en cada competició del calendari.
- 17.3.4 La classificació final premia els El corredors/es que sumen més punts.
- 17.3.5 Es guardonen els 3 primers classificats per categoria i gènere.

18. Regles per a la categoria U18, U21 i Sèniors:

- 18.1.1 En totes les curses de U18, U21 i Sèniors, celebrades a Andorra s'entrega trofeu als 3 primers classificats de la general i al primer U18-U21, tant masculí com femení.
- 18.1.2 En el cas que el primer de la classificació general també sigui el primer U18-U21, el Jurat decideix si es premia al vencedor de la categoria inferior (cadet - U18).
- 18.2 Els corredors que s'hagin inscrit i s'hagin sortejat a qualsevol competició internacional del nivell FIS, CIT, ENT o superiors i no prenguin la sortida de la cursa (DNS), llevat que l'absència sigui per causa justificada, sotmetran al seu club a una sanció de 100€ per absència.

19 Regles per a la Copa Promoció de la categoria U18 – U21 i Sènior:

- 19.1.1 La Copa Promoció és un circuit de curses per punts corresponents a les categories U18-U21 i Sèniors, homes i dones.
- 19.1.2 Totes les curses de la categoria U18-U21 inscrites en el calendari FAE en vigor puntuen per la Copa Promoció.

- 
- 19.1.3 La Copa Promoció es crea amb l'objectiu d'incentivar els esquiadors dels clubs que no segueixen un programa FAE.
- 19.1.4 La Copa Promoció és un trofeu destinat als esquiadors/es que no formen part dels equips nacionals de la FAE i que són posseïdors d'una llicència FIS - FAE de corredor en vigor.
- 19.2 Durant el transcurs de la temporada, no s'accepta cap canvi d'estatus (per exemple: d'Equip nacional a no Equip), de manera que la primera inscripció és la que preval.
- 19.3.1 El sistema de punts que s'utilitza és el mateix que el de la Copa del Món d'esquí alpí FIS.
- 19.3.2 El Club organitzador haurà de facilitar una classificació "scratch" i una Copa Promoció.
- 19.3.3 La classificació final es determinarà un cop s'hagi efectuat la suma dels punts que cada corredor/a haurà obtingut en cada participació. El corredor/a que sumarà més punts serà el 1er i per ordre de més a menys fins a l'últim classificat. Es premiaran els 3 primers classificats per categoria i gènere.
- 19.3.4 Es realitzarà el repartiment de premis a la fi de cada cursa a mes del premi final que correspondrà a la classificació final de la Copa Promoció d'aquesta categoria.

30. Regles per a la categoria Veterans:

- 30.1 Poden participar els esquiadors femenins i masculins que l'1 de gener de cada any hagin complert 30 anys d'edat, [posseïdors d'una llicència de corredor vigent](#).
- 30.2 El circuit de veterans és també obert a competidors estrangers, que [acreditin tenir la corresponent llicència de corredors vigent](#) amb la seva federació nacional.
- 30.3 S'estableixen diferents categories per grups de 5 anys d'acord amb els següents anys de naixement, i per homes/dones per separat: del 1984 al 1980, del 1979 al 1975... i així successivament.
- 30.4 L'ordre de sortida s'efectua per sorteig dins cada grup. Si el Jurat no determina el contrari, s'inicia per les dones i pels grups de més a menys edat, tot seguit els homes i pels grups de més a menys edat.
- 30.5 Es recomana a l'organitzador que, durant l'entrega de premis, ofereixi de forma gratuïta un aperitiu a tots els participants.



50. Regles específiques de la Copa Coprínceps:

- 50.1 Puntuen per la Copa Coprínceps les categories U12-U14-U16 del GS dels Nacionals.
- 50.2 Aquest campionat s'organitza de forma correlativa entre tots els esquí clubs d'Andorra de forma des del més antic al més actual, la FAE avisa el club organitzador per a cada temporada.
- 50.3.1 El repartiment de premis es farà tot just després de la cursa i no a final de temporada.
- 50.3.2 Al lliurament de premis hi hauran d'assistir tots els guanyadors.

55. Regles específiques dels Campionats Nacionals (NC):

- 55.1 S'afegeix el Campionat Nacional d'Andorra per la categoria U12. Cursa en què s'utilitza el format normal previst per a les curses d'U12.
- 55.2 Els Campionats Nacionals (NC) es situen en el calendari FAE com a les darreres competicions de les respectives categories.
- 55.3 S'estableix una quota limitada de participants estrangers per categoria segons estableixen les regles de les categories U12, U14-U16, així com les normes FIS.
- 55.4 Es recomana als organitzadors utilitzar els desnivells màxims que permet RIS i/o el Reglament FAE.
- 55.5.1 Els NC d'Andorra s'organitzaran de forma alternativa entre les dues estacions d'Andorra i els respectius clubs; per la temporada 14/15 GRANDVALIRA .
- 55.5.2 Després de cada competició es realitza la cerimònia floral (en el cas de participació estrangera). A la cerimònia floral s'obsequiarà amb un ram de flors als tres primers "scratch" per sexe U12-U14-U16, i als tres primers "scratch" i primer U18-U21 dels NC absoluts (FIS) dames i homes.
- 55.5.3 En el cas que el primer de la general també sigui el primer U18-U21, el Jurat decidirà si es premia al vencedor de la categoria inferior (U18).
- 55.6 L'entrega de premis per la classificació nacional andorrana dames/homes es pot fer l'últim dia del campionat, conjuntament amb totes les categories participants U12-U14-U16-U18-U21-Senior, o en una data i un acte posterior. La Comissió Tècnica de la FAE designa un Comitè encarregat d'organitzar l'acte final.

80. Regles específiques del Trofeu al Mèrit Esportiu:

80.1 Només **puntuen** per aquest trofeu les curses i les categories següents:

- **Alpí:** Campionat Nacional d'Andorra d'U12, Campionats Nacionals d'Andorra d'eslàlom, d'eslàlom gegant, de súper gegant i de combinada **alpina** en les categories U14, U16.
Campionats Nacionals d'Andorra d'eslàlom, d'eslàlom gegant, de súper gegant i de combinada **alpina** en les categories U18, U21 i **Sènior (absoluta)**.
- **Freestyle:** En les categories U12, U14, U16 i **absoluta** de la nota mitja obtinguda entre les curses corresponents al Nacional de: BA – SS.
- **Snowboard** En les categories U12, U14, U16 i **absoluta** de la nota mitja obtinguda entre les curses corresponents al Nacional de: SBX – BA - SBS.
- **Copa Promoció:** Els 3 millors classificats de la general de la Copa Promoció per categoria i sexe amb una penalització del 80%.

80.2 La cerimònia d'entrega d'aquest trofeu es realitzarà conjuntament amb l'acte d'entrega de premis dels Campionats Nacionals d'Andorra.

Modalitat	U10-U12	U14-U16	U18-U21-SEN	Veterans
GS Intervals 30" – 90"	U10 120m – 150m 13% - 15% Cursa per equips 1 reco – 1 manega Max 27m entre portes pivot	U14 200m – 350m (2) 13% - 17,8% 1 reco-2mang Min 10m entre portes pivot	Dames 250m – 400m 11% - 15% (canvis direcció) Min 10m entre portes pivot	180m – 300m 1 reco 2 maneges oficials Millor temps manega
	U12 150m - 200m 13% - 15% 2 maneges: millor resultat manega Max 27m entre portes pivot	U16 200m - 350m (2) 13% - 17,8% 1 Reco – 2 mang Min 10m entre portes pivot	Homes 250m - 450m 11% - 15% (nº canvis direc) Min 10m entre portes pivot	
SG Intervals 40" – 90"	U12 150m – 200m 8% - 11% 1 reco, 1 entr (sense crono), 1 baxd (oficls)	K1; 250m – 450m K2; 250m – 450m 8% - 12% Min 25m entre portes pivot (15 m art 1003.1.1)	D; 350m – 600m H; 350m – 650m 7% Min 25m entre portes pivot (15 m art 1003)	A – B – C; 300m – 400m
DH Intervals 40" – 90"			D; 450m – 800m H; 450m – 1100m 2mang 350m – 450m	
SL Pista lliure		U14-U16 100m – 160m (2) 32% - 38% +/- 3 (canvis direcció) U14 7m – 11m U16 7m - 11m distancia piquets pivots U14 0,75fig-1m Max: 2 dobls, 1 trip (4) U16 0,75 fig-1m Max: 3 dbls, 2 trip(4), 1 a 3 directes	Dames 120m 200m Homes 140m 220m 30% - 35% +/-3 (canvis direcció) 6m – 13m distancia piquets pivot 0,75fig-1m, Min; 3 dobls, 3 tripls (4). 1 a 3 directes	120m – 180m 13% - 15% 1 reco 2 maneges oficials Millor temps manega
KR	U10 120m – 150m 13% - 15% 1 reco, 1 entr (sense crono), 1 baxd (oficls) U12 140m - 180m	SL/GS 140m 200m Min 30 girs Skis SL recomanats GS/SG 250m Max 10% - 12% (canvis direc) Skis GS recomanats 1 reco, 1 entreno, 1 baixada (oficial)		
PL	U12 CURSA EQUIPS 80m – 100m	U14 60m Max 12 – 15 portes U16 80m Max 15 – 22 portes	HOMES/DAMES 80m – 100m 20 -30 portes	

QUADRE LLARGADA I RADIS ESQUIS U14 – U16

U14 and U16

		U14	U16
1.2.1.1	Ski length Ski length measurement tolerance of +/-1cm	SG Ladies	>=183
		SG Men	>=183
		SL Ladies	>=130
		SL Men	>=130
		GS Ladies	<=188
		GS Men	<=188
1.2.1.3	Radius (Minimum)	SG Ladies	30
		SG Men	30
		GS Ladies	17
		GS Men	17
1.2.1.2.1	Profile width under binding	GS/SG	<=65
2.1.2	Max. Standing height (ski/plates/binding)		50

>= minimum
<= maximum

La Supercombinada (SC) utilitza les mides del SG i l'Eslàlom, segons quadre