

Resum Temporada 2013 – 2014

Any Olympic

3 corredors del ECPCGR han representat Andorra als Jocs Olympics de Sotchi (Kevin Esteve, Marc Oliveras i Joan Verdu)



Des de fa 34 anys, l'Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig porta molt alt els colors d'Encamp i d'Andorra, tan a dintre del país com a fora.

El club funciona tot l'any, 90 dies d'esquí durant l'hivern i activitats físiques i estatges durant tota la resta de l'any excepte maig i agost.

Aquest any, el club s'ha consolidat amb les 3 seccions esportives de Esquí Alpí, Snowboard i Esquí de Muntanya. El creixement significatiu de socis i de llicenciats es el resultat de la bona feina desenvolupada per la Junta i el cos tecnic d'entrenadors. No podem deixar de banda els nostres esponsors, i vull agrair el Comú d'Encamp qui ens ha augmentat la subvenció, prova que està reconeixent la feina feta per aquest club.

Els motius de satisfacció d'aquesta temporada son nombrosos:

- ✚ Organització de la 1a cursa d'Esquí de Muntanya "la 3 Fronteres"
- ✚ Organització de 2 Copes del Mon de KL sobre la pista nova del Riberal amb una velocitat aconseguida de 185,54 Km/h
- ✚ Organització de la 2a Copa Pyreneus de Freestyle amb participació de França, Espanya i Andorra.
- ✚ Organització de la Trobada Internacional de Pre-Pollets amb 320 nens de 4 a 7 anys
- ✚ Estatge de 3 setmanes a Ushuaia pels tecnificats
- ✚ Activitats pels pares cada cap de setmana amb monitors especialitzats i diplomats.
- ✚ Creació del Club Imaginarium pels nens petits i que no tenen el nivell per entrar a formar part del grup de Pre-Pollets.
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de Pre-Pollets amb un total de 79.
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de U14 i U16 de Tecnificació amb un total de 17.
- ✚ Arribada de nous esponsors,
- ✚ Creació del grup de Minisurfers
- ✚ Creació d'un grup de freestyle snowboard
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de Socis (537) i de Llicenciats (253 FAE + 26 FAM)
- ✚ Estand a la Fira d'Andorra la Vella per permetre als socis de vendre i/o comprar material de 2a mà, i per primera vegada estand a la Braderie del Pas de la Casa al mes de juny.
- ✚ Organització d'una cursa U12 - U14,
- ✚ Nova vestimenta d'hivern
- ✚ Nova vestimenta d'estiu i de bicicleta (distribució gratuïta al grup de tecnificació per gentillesa dels nous esponsors)
- ✚ Grup de juniors per preparar l'EFPEM
- ✚ Contractació d'antics corredors del club (diplomats) per la nostra plantilla d'entrenadors

Dades Temporada 2013-2014

Quantitat de socis:	537
Quantitat de Llicenciats:	279
Quantitat d'entrenadors:	27
Quantitat d'entrenadors fixos	4
Quantitat de dies d'esquí	10625
Quantitat d'hores de físic	11880

Junta

JAUME BOUSQUET President
MERITXELL SAMARRA Vice-President
NÚRIA MARTÍ Secretari
CRISTINA RAMÉNTOL Vocal
PATRICK COURRIEU Vocal
ISABEL AGUIAR Vocal
NADAL ANTOR Vocal
ENRIC FERNANDEZ Vocal
MARIO DA CRUZ Vocal

Competidors a Nivell Internacional, components dels equips de la Federació Andorrana d'Esquí

Kevin Esteve	Esquí Alpí
Marc Oliveras	Esquí Alpí
Carmina Pallas	Esquí Alpí
Joan Verdu	Esquí Alpí
Kevin Courrieu	Esquí Alpí

GRUPS D'ENTRENAMENTS

Entrenaments a pistes

46 dies d'entrenaments a pistes pels nens del club i 90 dies pels nens de tecnificació U14 U16 i Snowboard
Entrenaments cada dissabte i diumenge i tots els dies de les vacances escolars
Entrenaments els dimecres tarda pels nens disponibles i els dies d'esquí escolar.

Grups

CATEGORIA	NENS	ENTRENADORS
Club Imaginarium	15	
Prepollets dissabte	42	7
Prepollets diumenge	40	7
U10	33	4
U12	36	3
U14 U16 competició	11	1
U14 U16 tecnificació	17	3
Juniors club Efpem	8	1
Multidisciplinar	6	1
Esquí de Muntanya	10	1
Snowboard	17	3

Total nens i nenes del club: 241

Entrenaments físics

Durant tota la temporada d'hivern al Poliesportiu de l'Escola Andorrana d'Encamp tots els dimarts i dijous. De 17h45 a 19h

Durant la primavera i la tardor, activitats cada cap de setmana a partir del U10

Durant el mes de juliol, activitats del dilluns al divendres de 9h a 14h



RESUM TEMPORADA

CLUB IMAGINARIUM

Per primera vegada, hem obert el Club Imaginarium als nens de 3-4-5 anys que son socis del PCGR i residents a Andorra.

Guarderia, Jardí de neu, iniciació al esquí, Animació Imaginarium.

Programa sempre en funció de les condicions meteorològiques amb més o menys exterior

Horari : 9-13h Jardí de neu en Grau Roig.

Preu : 130€/mes/nen, més quota de soci de 20€ .

PRE-POLLETS



Aquesta temporada hem tingut 79 nens i nenes, i hem esquiat un total de 46 dies. D'aquests 46, 23 són els dies que han tingut esquí club els nens que han fet 1 dia a la setmana (només dissabtes o només diumenges).

Les activitats que s'han dut a terme són:

- Excursions amb ezmorzar a fora, per a coneixença de l'estació a: Pas de la Casa, Llac de Pessons, el Tarter i pujada i baixada amb el Funicamp
- Traçats educatius amb plomes i minipiquets, amb diferents nivells de dificultat
- Paral.lels per a fer curses entre ells



- Concursos de pastissos per incentivar la cohesió de grup i interacció entre els pares
- Tubbing, per fer una activitat diferent relacionada amb la neu.
- La trobada de pre-pollets (explicada més avall)
- Activitats lúdiques com: disfressar-se el dia de carnaval, jugar a hóquei sobre neu...



Categoría U10

Hem començat la temporada el 14 de desembre, amb 33 nens i 4 entrenadors, amb unes condicions de neu òptimes.

L'actitud dels nens ha sigut molt positiva durant els 47 dies d'aquesta temporada.

A nivell competicions, el calendari Andorrà d'aquesta categoria compta amb 3 curses amb classificació per equip. A les 3 curses, els nens han aconseguit classificar-se en segona posició.

Cosa que fa palesa el treball de tots plegats tan entrenadors com dels nens.

D'altra banda hem participat en curses a l'estranger com la Toy Pouce i la Mille Pates en Luz Ardiden, i les Mouflons a Porté Puymorens a França, on hem aconseguit pòdiu, primer lloc per a Claudia García, i en quinta posició Neu Rosas en la Toy Pouce, i tercer lloc per a Claudia García en la Mille Pates, i una excel·lent participació dels altres nens que havíem portat.

Els entrenadors estan contents del treball realitzat aquesta temporada vist que han pogut treballar molts dies amb esquí llibre per tal d'aconseguir una bona base, també amb molts dies d'esquí fora pista per tal que els nens aprenen a esquiar en tots tipus de neu i per fi, molts dies en traçats



Categoria U 12

Aquesta temporada hem fet un total de 46 dies d'esquí més 7 dies d'esquí escolar. D'aquests, hem fet 20 dies d'esquí lliure, 16 de traçats – educatius i 10 curses. Teníem 35 nens inscrits amb una mitjana de 25 nens presents al dia.

Hem participat a 7 curses a Andorra, 2 a França i 1 a Espanya.

Ha sigut una temporada marcada, com tots hem viscut, per les abundants precipitacions de neu les quals ens ha

permès fer molt dies de neu pols en terrenys variats. I molts dies de fort vent. En contrapartida, no ens ha permès fer tots els dies previstos de treball en traçats per practicar trajectòries i hem fet molt menys eslàlom del que preveiem.

Hem fet entrenament físic cada dimarts a la sala de l'escola Andorrana d'Encamp.

Al mes de març, vam fer una sortida d'un cap de setmana l'estació Francesa de Orciere Merlette a fi de participar als



a



SKI GAMES. És una competició en format de skicross, on els nens baixen de 4 en 4. Ha sigut una bona experiència pels nens ja que a més d'anar a esquiar als Alps francesos han pogut fer una competició en un format lúdic i diferent.

Aquest any han participat al d'Or 4 nens d'Andorra, 2 dels quals del nostre club.

Aquesta cursa representa el

campionat de França de la categoria.



més

Coq
dels

Resultats destacats:

Campionat dels Pirineus a Les Angles:

- 1a. Campiona, Adelaida Pallàs
- 3r. Roger Bartumeu
- 4t. Gerard Verdú



Campionat d'Andorra:

- 1r. Campió, Roger Bartumeu
- 4t Gerard Verdú
- 7è Joan Bellido
- 8è Nazareno Pérez

- 2a. Adelaida Pallàs
- 5a. Maria Da Cruz
- 6a. Patricia Mas
- 8a. Leyre De la Calzada



Categoria U 14 - U16 COMPETICIÓ

Aquesta temporada en el grup de competició d'infants hem tingut una plantilla d'11 nenes i 1 nen, tenint una assistència màxima d' 11 i una mitjana d'assistència de 8 nenes per dia. S'ha esquiat un total de 47 dies amb una mitjana d'assistència del 70%.

El fet d' esquiar al Pas de la Casa-Grau Roig permet poder alternar l' entrenament de piquets amb l'esqui fora pista quan rebem alguna precipitació. Això ajuda a millorar el nivell del grup i a tenir un esquí molt més polivalent i millors recursos en situacions compromeses.

Durant tota la temporada es realitzen les curses del circuit andorrà d' U14-U16 amb per primer any la Copa Promoció i cal destacar els podis de la cursa del Pas de la Casa en la disciplina d' eslàlom on la Carlota Jordi i l' Aina Armengol van aconseguir la primera i segona plaça respectivament.

Aquesta temporada s'ha realitzat una bona feina en el grup d'infants competició i això s'ha vist reflectit en la motivació de les nenes i en els resultats a les curses.



U14/U16 Tecnificació

Entrenadors: Alex Antor – Kevin Champanier – Lorelei Torres
Num de corredors: 17

El grup de Tecnificació ha realitzat una molt bona pre-temporada amb una assistència alta als entrenaments físics realitzats durant els mesos de juny, juliol, setembre, octubre i novembre. Hem realitzat un total de 4 estades a l'estranger, 3 d'esquí als Alps i un de físic a la Cerdanya.

La temporada va començar al desembre amb molt bones condicions de neu. Des de aleshores hem realitzat un total de 96 dies d'esquí.

L'evolució dels nostres corredors ha sigut significativa i només hem tingut una lesió important. Tenint amb compte que els nostres millors corredors eren de primer any aquesta temporada, els resultats han sigut molt bons:

- Podis amb curses del Campionat d'Andorra per Mario Da Cruz, Pol Suarez, Laura Quella i Zoe Ramirez.

- Classificacions en curses internacionals:

Gener: Mario Da Cruz, Pol Suarez i Laura Quella classificats per la Borrufa

Març: Mario Da Cruz i Pol Suarez classificats per la Pinocchio (Itàlia) i Mario Da Cruz classificat per la Scara (França)

Considero que aquesta temporada ha sigut molt bona ja que hem complert els nostres objectius principals: gaudir de l'esquí, millorar tècnicament i crear hàbits d'entrenament i competició per al futur. A conseqüència d'això, hem obtingut bons resultats en la majoria de curses que hem participat. També cal destacar que tots els esquiadors que segueixen el programa d'esquí-estudi s'han posicionat entre els millors de la seva edat.



Multidisciplinar

1 Treball de la tècnica d'esquí alpí en les modalitats S.L., S.G. amb exercicis educatius, algú traçat, filmació/correcció i esquí sincronitzat.

2 Esquí de freeride adaptat a les seves edats de 12/14 anys. Esquiament en tot tipus de neus, molts salts de cornises i roques. També hem après coneixements de nivologia així com pràctica de recerca de ARVAS.

3 Esquí de Freestyle. Hem après les regles bàsiques per moure's amb seguretat al parc passant caixons i salts de dificultat blava i vermella. Hem practicat rotacions i altres figures.

4 Snowboard. Hem practicat aquesta disciplina i som capaços de baixar qualsevol pista fent viratges amb normalitat, també algun fora pista sencill

5 Esquí de muntanya. S'han fet varies excursions, una de les quals amb pernoctació a la muntanya. Excursions a Montmalus, Pic de Carroi, pic de Serra Seca, Pic Pedros, Pic negre d'Envalira de diferents vessants.

6 Esquí de fons en la modalitat de skating perfeccionant el moviment de pas de patinador i la estabilitat longitudinal. Altres Activitats: raquetes, snowblades, i construcció de iglú.

Esquí de Muntanya

Aquest ha estat el segon any que l'ECPCGR desenvolupa l'activitat de MOUNTAINEERING TEAM ECPCGR. Durant el primer any, els objectius van ser iniciar el projecte, dur a terme els continguts educatius i competitius d'entrenament sobre esquí de muntanya i curses de muntanya per a edats compreses entre els 11 i els 22 anys, fent tres grups de treball: iniciació, tecnificació i competició, els resultats esportius van ser satisfactoris, no així el nombre de nois que formaven el grup.

En aquest segon any de treball, els objectius han estat continuar millorant els resultats esportius, que els nostres esportistes siguin seleccionats per la FAM i consolidar el grup de nois i noies. Hem assolit aquest darrer objectiu que ens va costar durant el primer any. El grup el formen a dia d'avui una noia i 9 nois, amb previsió de noves incorporacions a curt o mitjà plaç.

Cal destacar els resultats esportius en categoria infants que el grup MOUNTAINEERING TEAM ECPCGR encapçala a Andorra, participant i acabant en totes les curses de la copa d'Andorra de Curses de Muntanya i també en totes les curses de la copa d'Andorra d'Esquí de Muntanya, així com un campionat d'Espanya en la modalitat sprint, un 3r lloc en el campionat d'espanya per equips, un 4t lloc en cursa individual i un 5è lloc en vertical race en categoria júnior. En categoria sènior, durant els campionats d'espanya, s'han aconseguit un 11è i un 15è lloc en les curses respectives.

Subratllar que aquesta és la tercera temporada del noi que porta més temps entrenant, i per tant, estem molt satisfets dels resultats i del compromís dels nois en totes les categories. Tenim una gran confiança en la progressió del nivell esportiu dels nois i noia, doncs tenen una gran motivació per continuar entrenant i aprenent tant a l'estiu com a l'hivern.

Cal destacar el suport que el club, mitjançant la seva junta, dona diàriament al grup, ajudant a desenvolupar i consolidar tots els objectius proposats per l'equip tècnic. Hem pogut enviar 2 corredors a la Pierramenta (Jaume Planella i Xavi Areny).



SNOWBOARD

Aquesta temporada hem fet 3 grups mes els Minisurfers.

Els entrenadors eren, Marc La Moga, Jamie Phillip i Marc Perez

- 2 en U12
- 3 en U14
- 5 en U18

Hem pogut entrenar 59 dies en la temporada, en els diferents parks de Grandvalira (Xavi Park-Snowpark el Tarter- també Peretol Sunset Park). Hem anat a vegades al Park d'Arinsal.



Hem participat en varis competicions a nivell Nacional i Internacional.

- 23/11/13 PYRINEAN FREESTYLE TOUR
- 1/2/14 CAMPIONAT DE CATALUNYA BIG AIR LA MOLINA
- 8/2/14 COPA PYRINEUS SLOPESTYLE
- 9/2/14 COPA PYRINEUS BIG AIR
- 15/2/14 OPEN SLOPESTYLE
- 16/2/14 GROWING BIG AIR
- 23/3/14 CAMPIONAT NACIONALS SBX

A mes a mes hem participat en el PERETOL Sunset Park, el BURGUERS, RAILS & BEERS també en el SUNSET AQUAPARK CLOSING PARTY!



Organització de curses

19 gener Cursa 3 Fronteres Altitud Esports d'esquí de muntanya

Primera cursa d'esquí de muntanya organitzada per l'Esqui Club. Exit total malgrat la meteorologia adversa la vigília que ens ha fet canviar a l'últim moment el recorregut. Temps esplèndid, molta participació, molts espectadors, tothom content.

L'any que vé hi tornem. Moltes gràcies a tots els voluntaris i als esponsors (Altitud Esports, Morabanc, Ahotels, embotits Trota, Veritas, Mc Donald's....)

8 & 9 febrer Copa Pyreneus Freestyle i Snow: El Xavi Park de Grau Roig va ser l'escenari de la segona Copa Pirineus durant els 2 dies de competició. 70 corredors de França, Espanya i Andorra han competit durant 2 dies en les modalitats de Big Air i Slopestyle, tan en Freeski com en Snowboard.

Una vegada més vam tenir unes condicions climàtiques molt adverses, però, l'esdeveniment va ser un èxit. Em de donar les gràcies a l'equip de l'estadi de SAETDE per l'esforç realitzat per tal de poder organitzar aquest esdeveniment i d'altra banda a KSB que han esponsoritzat la competició i han acollit tots els corredors tan als restaurants Pista Negra com Coll Blanc i a la discoteca KSB el dissabte a la nit.

8 i 9 març: 6è Ski Team Race per les categories U10 i U12.

Condicions excel·lents amb neu compacta i sol durant els 2 dies. La cursa pel U10 era un Esquí Cross al mini estadi del Pas, on 190 nens d'Andorra, Espanya i França van competir per una classificació per equip.

L'ECPCGR ha acabat 2n.

La cursa per la categoria U12 constava d'un Gegant a l'Estadi Costa Rodona.

2a Adelaida Pallas	2n Roger Bartumeu
6a Maria Da Cruz	3r Joan Bellido
8a Inua Estruga	4t Gerard Verdu
10a Patricia Mas	10e Lluís Torres

22 & 23 març, Trofeu Crèdit Andorrà U14 i U16 en GS i SL

180 corredors han participat

Categoria U16: GS: 3r Mario Da Cruz, 12e Adria Jaureguy.

Categoria U14: SL: 10e Alejandro Ciaurriz, 11e Edgard Garcia.

Categoria U14: SL: 5^a Alba Castillo, 7a Carlota Jordi, 9a Aina Armengol

Categoria U16: SL: 3r Pol Suarez, 4t Mario Da Cruz, 10e Adria Jaureguy.

Categoria U14: GS: 2a Laura Quella, 3a Zoe Ramirez, 4a Thais estrada, 9^a Alba Castillo, 11a Carlota Jordi, 13a Aina Armengol

26 i 27 de març, Memorial Jordi Angles, Combirace U12-U14

Per primera vegada a Andorra, el ECPCGR ha organitzat una cursa per a les categories U12 i U14 conjuntament.

6 d'abril: Trobada Internacional de Pre-pollets, amb 320 participants. Grups de pre-pollets de tots els clubs d'Andorra, fins i tot dels clubs Espanyols que entrenen al Pas de la Casa, i clubs francesos també han participat. La Trobada d'aquest any va consistir en 4 circuits: un circuit Freestyle al Xavi ParK, un Mini KL on els nens podien registrar la seva velocitat màxima, el circuit Imaginarium i un paral·lel a la pista del Clot. Entrega d'un diploma especificant la velocitat aconseguida al KL per cada nen, i distribució de coca i xocolata calenta a tothom, pares i nens.



Copa del Món de Kilòmetre Llançat 6 i 7 d'abril a Grau Roig

Els germans italians Simone i Ivan Origone han marcat el ritme en la prova de la Copa del Món de Kilòmetre Llançat celebrada a Grau Roig. Tots dos germans han estat al capdavant de la general al llarg de tota la jornada, però finalment Ivan (el petit) s'ha endut la victòria a la nova pista del Riberal. Luc Cristina, responsable d'homologacions i delegats tècnics de quilòmetre llançat de la Federació Internacional d'Esquí (FIS), ha lloat la pista Riberal, i ha confirmat que Grandvalira acollirà al 2015 els Campionats del Món d'aquesta disciplina.

21 d'abril Campionat Social Doppelmayr

87 corredors han participat a aquesta festa de cloenda de la temporada.

Bona neu, temps fantàstic inesperat, **Aperitiu i Paella Gegant** fenomenal a la terrassa del Cubil, regals per a tothom, 60 copes distribuïdes. Tots els ingredients reunits per una festa extraordinària.

Resultats ECPCGR Temporada 2013-14

Trofeu MacDonald

U14: 1ª Laura Quella 5ª, Thais Estrada
U16: 4º Mario da Cruz

22e Trofeu Boruffa

6ª Laura Quella (SG)

Trofeu Credit Andorra Infants - Soldeu

U14: 4º Isidre Bartumeu, 2ª Zoe Ramírez, 4ª Thais Estrada

6ª Ski Team Race/ Altitud Esports

Categoria U10: 2ª Equip ECPCGR

U12: 2º Roger Bartumeu, 3º Joan Bellido, 4º Joan Verdu,
2ª Adelaida Pallas, 6ª Maria da Cruz

Trofeu Esquirol

U14: 2ª Zoe Ramírez

Trofeu Illa Carlemany

U16: 1º Mario da Cruz, 4º Pol Suarez
U14: 3ª Isabel Fernández

Campionats Nacionals - SG

U16: 3º Mario da Cruz, 4º Pol Suarez

Gran Xou- SG

U12: 1º Roger Bartumeu
2ª Adelaida Pallas, 4ª Maria da Cruz, 5ª Leyre de la Calzada, 6ª Patricia Mas

Trofeu Pollets Mora Banc

2ª ECPCGR

Trofeu Credit Andorra Pas de la Casa

Gs U14: 2ª Laura Quella, 3ª Zoe Ramírez, 4ª Thais Estrada
4º Isidre Bartumeu,
GS U16: 3º Mario da Cruz Mario da Cruz,
SL U16: 3º Pol Saurez, 4º Mario da Cruz

Memorial Josep Farré - Canaro

2º Equip : ECPCGR

Trofeu U10 Banc Sabadell

2º Equip : ECPCGR

Equip FAE: corredors de l'ECPCGR

Carmina Pallas:

2ª FIS SL La Molina, 1ª FIS GS La Molina, 1ª FIS Sl Vallnord Pal, 6ª FIS Nat Jun Champs SC Suisse

Marc Oliveras:

1º FIS GS La Molina, 1º FIS SG Jun NC França, 3º FIS NC Jun Combi, 3º NC DH França, 2º GS NC SG França. Representant al
Olimpíada SOCHI en 5 disciplines: 25º DH Combined

Joan Verdu:

5º FIS GS Les Saisies, França. Representant al Olimpíada SOCHI en GS

Kevin Esteve:

35º ranking en Kitzbuehel World Cup SC. Representant al Olimpíada SOCHI

Kevin Courrieu:

4r DH Pila, Italia NC Junior

Setmana FIS Velocidad

Descens: 1º Marc Oliveras, 3º Carmina Pallas
Descens: 4º Marc Oliveras, 3ª Carmina Pallas
SuperG: 3º Marc Oliveras, 1ª Carmina Pallas

Agraïments als nostres esponsors

, ,Primer de tots els pares que son els maxims esponsors,
Comú d'Encamp, Saetde, Grandvalira, Morabanc, Viladomat Esports, Tag Heuer
Crèdit Andorrà, SIEP, Altitud Esports, KSB, Restaurant Coll Blanc, Restaurant Pista Negra,
Doppelmayr, Ahotels, Engas, Ecotecnic, Gasopas, Dynafit
Veritas, Cromatic, Seuwagen, If Rent, IN, Technovit, Embotits Trota, Efi Grues, Planxisteria Terra
Vella.



Activitats socials destacades

Estand a la Fira d'Andorra la Vella i la Braderie del Pas de la Casa per oferir als socis el servei de venda de material de 2a mà.

Estatge físic a Cerdanya per Tots Sants

Carnaval a Peretol.

Cursa Social del Club i Aperitiu i Paella a la terrassa del Cubil amb 140 persones (nens i pares)

Sortida BTT a Castellbó amb nens i pares

