

## Resum Temporada 2014 – 2015

# Universiade



2 corredors del ECPCGR han representat Andorra als Jocs Olympics  
Universitaris de Granada

**(Marc Oliveras i Carmina Pallas)**  
**3 medalles (2 de plata i 1 bronze)**



Alpine Skiing



### Medallist By Event

As of SAT 14 FEB 2015 at 15:56

### AFTER 10 OF 10 EVENTS

| Event                           | Date       | Medal  | Name                    | Country Code |
|---------------------------------|------------|--------|-------------------------|--------------|
| Men's Super G                   | FRI 6 FEB  | GOLD   | TENTORI Michelangelo    | ITA          |
|                                 |            | SILVER | OLIVERAS Marc           | AND          |
|                                 |            | BRONZE | BONER Sandro            | SUI          |
| Ladies' Giant Slalom            | WED 11 FEB | GOLD   | AASBERG Kristine Fausa  | NOR          |
|                                 |            | SILVER | MAJERCZYK Sabina        | POL          |
|                                 |            | BRONZE | PALLAS Carmina          | AND          |
| Ladies' Combined Classification | FRI 13 FEB | GOLD   | BYRKJELAND Maren Nessen | NOR          |
|                                 |            | SILVER | PALLAS Carmina          | AND          |
|                                 |            | BRONZE | GANTNEROVA Jana         | SVK          |



Des de fa 35 anys, l'Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig porta molt alt els colors d'Encamp i d'Andorra, tan a dintre del país com a fora.

El club funciona tot l'any, 90 dies d'esquí durant l'hivern i activitats físiques i estatges durant tota la resta de l'any excepte maig i agost.

Aquest any, el club s'ha consolidat amb les 3 seccions esportives de Esquí Alpí, Snowboard i sobretot Esquí de Muntanya. El creixement significatiu de socis i de llicenciats es el resultat de la bona feina desenvolupada per la Junta i el cos tècnic d'entrenadors. No podem deixar de banda els nostres esponsors.

Els motius de satisfacció d'aquesta temporada son nombrosos:

- 🚩 Organització de la 2a cursa d'Esquí de Muntanya "la 3 FRONTERES MORABANC"
- 🚩 Organització del Campionat del Mon i de 2 Copes del Mon de KL sobre la pista del Riberal
- 🚩 Organització de la Trobada Internacional de Pre-Pollets amb 450 nens de 4 a 7 anys
- 🚩 Super pre temporada amb Estatge de 3 setmanes a Ushuaia pels tècnics i intercanvi amb les famílies. i Estatge a Stubai a Àustria amb desplaçament amb autocar per 43 nens. Condicions idònies per a preparar la temporada. Els resultats es han donat raó.
- 🚩 Super festa de Carnaval
- 🚩 Super festa de cloenda de la temporada amb una cursa social amb 200 corredors i 270 participants al Pica pica
- 🚩 Activitats pels pares cada cap de setmana amb monitors especialitzats i diplomats.
- 🚩 Resultats esportius excel·lents en totes les categories
- 🚩 Consolidació del Club Imaginarium pels nens petits i que no tenen el nivell o edat per entrar a formar part del grup de Pre-Pollets.
- 🚩 Augment significatiu de la quantitat de Pre-Pollets amb un total de 96.
- 🚩 Augment significatiu de la quantitat de U10 amb un total de 50.
- 🚩 Augment significatiu de la quantitat de U14 i U16 de Competició amb un total de 24.
- 🚩 Creació del grup de Minisurfers
- 🚩 Augment significatiu de la quantitat de Socis (553) i de llicenciats (253 FAE + 26 FAM)
- 🚩 Organització d'una cursa U12 - U14,
- 🚩 Grup de juniors per preparar l'EFPEM
- 🚩 Contractació d'antics corredors del club (diplomats) per la nostra plantilla d'entrenadors
- 🚩 Compra d'un remolc esponsoritzat per Gasopas
- 🚩 Organització del Campionat de França U16 Ecureuil d'Or

D'altra banda, hem de recalcar les lesions del Mario Da Cruz, Carmina Pallas, Joan Verdu, i el retorn de Marc Oliveras.

#### **Dades Temporada 2014-2015**

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Quantitat de socis:           | 553   |
| Quantitat de llicenciats:     | 328   |
| Quantitat d'entrenadors:      | 27    |
| Quantitat d'entrenadors fixos | 4     |
| Quantitat de dies d'esquí     | 14583 |
| Quantitat d'hores de físic    | 14702 |

#### **Junta**

JAUME BOUSQUET President  
MERITXELL SAMARRA Vice-President  
NÚRIA MARTÍ Secretari  
CRISTINA RAMÉNTOL Vocal  
PATRICK COURRIEU Vocal  
ISABEL AGUIAR Vocal  
NADAL ANTOR Vocal  
ENRIC FERNANDEZ Vocal  
MARIO DA CRUZ Vocal

## Competidors a Nivell Internacional, components dels equips de la Federació Andorrana d'Esquí

|                |            |
|----------------|------------|
| Marc Oliveras  | Esquí Alpí |
| Carmina Pallas | Esquí Alpí |
| Joan Verdu     | Esquí Alpí |
| Kevin Courrieu | Esquí Alpí |

## GRUPS D'ENTRENAMENTS

### Entrenaments a pistes

51 dies d'entrenaments a pistes pels nens del club i 90 dies pels nens de tecnificació U14 U16 i Muntanya

Entrenaments cada dissabte i diumenge i tots els dies de les vacances escolars

Entrenaments els dimecres tarda pels nens disponibles i els dies d'esquí escolar.

#### Grups

| CATEGORIA            | NENS | ENTRENADORS |
|----------------------|------|-------------|
| Club Imaginarium     | 18   |             |
| Prepollets           | 89   | 8           |
| U10                  | 42   | 5           |
| U12                  | 31   | 3           |
| U14 U16 competició   | 24   | 3           |
| U14 U16 tecnificació | 14   | 2           |
| Juniors club Efpem   | 7    | 1           |
| Multidisciplinar     | 9    | 1           |
| Esquí de Muntanya    | 19   | 1           |
| Snowboard            | 14   | 2           |

Total nens i nenes del club: 267

### Entrenaments físics

Durant tota la temporada d'hivern al Poliesportiu de l'Escola Andorrana d'Encamp tots els dimarts i dijous. De 17h45 a 19h

Durant la primavera i la tardor, activitats cada cap de semana a partir del U10

Durant el mes de juliol, activitats del dilluns al divendres de 9h a 14h



# RESUM TEMPORADA

## CLUB IMAGINARIUM

El Club Imaginarium pels nens de 3-4-5 anys que son socis del PCGR i residents a Andorra.

Guarderia, Jardí de neu, iniciació al esquí, Animació Imaginarium.

Programa sempre en funció de les condicions meteorològiques amb més o menys exterior

**Horari :** 9-13h Jardí de neu en Grau Roig.

**Preu :** 130€/mes/nen, més quota de soci de 20€ .



## PRE-POLLETS

Aquesta temporada hem tingut 89 nens i nenes, i hem esquiat un total de 51 dies. La majoria fan 2 dos dies d'esquí a l'excepció dels de primer any.

Les activitats que s'han dut a terme són:

- Excursions amb ezmorzar a fora, per a coneixença de l'estació a: Pas de la Casa, Llac de Pessons, el Tarter i pujada i baixada amb el Funicamp
- Traçats educatius amb plomes i minipiquets, amb diferents nivells de dificultat
- Paral.lels per a fer curses entre ells
- Concursos de pastissos per incentivar la cohesió de grup i interacció entre els pares
- Tubbing, per fer una activitat diferent relacionada amb la neu.
- La 1ª Challenge ECPCGR (explicada més avall)
- La trobada de pre-pollets (amb nens i nenes dels diferents clubs d'Andorra)
- Activitats lúdiques com: disfressar-se el dia de carnaval, jugar a hóquei sobre neu...
- Un quatripara.lel amb altres clubs que entrenen a l'estació de Pas de la Casa Grau Roig (CANM, GRANUEC, CIM)
- Pyr-games : Un cursa/Trobada Internacional a Font Romeu, França

### 1ª Challenge ECPCGR

Aquest any s'ha organitzat una activitat que incloïa tant els pre-pollets com els U10.

Es tractava d'una serie de proves que es realitzaven per grups de nens, barrejant les dues categories.

Aquestes proves eren: un circuit d'agilitat al pla, un gegant, un eslàlom i una ronda de saltets a l'snowpark.

Cada equip, format per 5-6 nens i un entrenador tenia una fitxa, i a cada prova se'ls hi anotava la puntuació obtinguda.

Al final es van repartir medalles i caramels per a tothom.

Era el primer cop que es feia una activitat d'aquest tipus, barrejant categories i el resultat va ser molt positiu, com per tornar-se a repetir el proper any.



Esquiant amb neu no trepitjada



Trobada amb el Kiko-nico



Guanyadors concurs de pastissos



Quatripara.lel amb altres clubs



## Categoría U10

Aquesta temporada hi havia un nombre important en la quantitat de nens d'aquesta categoria, hem passat d'uns 30 alumnes al desembre 2013 a tenir 53 al desembre 2014. Això correspon a una incorporació de 3 entrenadors més (total 5), cada entrenador titulat ISIA (Internacional) i amb una experiència de treball amb infants d'esquí club.

Per aquest nombre de nens, la temporada ha sigut molt intensa, i el treball més variat, per causa dels diversos nivells i objectius que hi havia dins aquesta categoria. Adaptant el treball als objectius de cada nivell, va ser complicat al principi de temporada per causa de poca neu i condicions limitades. Però les condicions milloren de cara a gener, i amb una assistència molt alta l'evolució va ser més ràpida.

Una gran part del grup eren nens del primer any (2006), això vol dir que el treball de base ha de ser més gran, perquè aquests nens puguin arribar al seu segon any de U10 amb menys dificultats, i així després poder realitzar una bona feina de traçats, al qual aquest any hem dedicat més temps.

La temporada amb 52 dies d'esquí comptats dels quals el 70% dels nens han assistit a una mitjana de 40-45 dies, cosa que és molt positiva, demostrant sempre una motivació important. Fins i tot molts nens van fer el Esquí escolar (del Govern) i acumulaven 8 dies més d'esquí.

El grup ha participat en 3 curses FAE a Andorra, en les que el millor resultat era 2n equip, també una cursa a Font Romeu a França el "Pyr-games", on els resultats i l'experiència van ser molt positius. Altres carreres que també participem són Toy Pouce, a Luz Ardiden, a la qual aquest any no hem pogut assistir perquè hi havia una carrera aquí a Andorra.

Per resumir, va ser una temporada excel·lent, amb bona neu a final, molts dies d'esquí, l'assistència de nens excel·lent, molt bona feina i motivació per part dels Entrenadors, nens Felços, i pares contents. Res més a dir, salutacions per a tots vostès i ens veiem a la propera temporada...!!



## **Categoria U 12**

Aquest any hem fet un total de 51 dies d'esquí més 7 dies de esquí escolar. Dels quals, 20 dies de esquí lliure, 23 de traçats -educatius i 8 curses.

Teníem 30 nens inscrits amb una mitjana de 25 nens presents al dia.

Em participat a 6 carreres a Andorra, 2 a França i 1 a Espanya. Aquesta temporada hem pogut fer més dies de traçat ja que les condicions climatològiques del principi de temporada han acompanyat. A més, hem fet una setmana de eslàlom al mes d'Abril.

En contrapartida, no ens han permès fer tants dies de terreny variat i neu pols.

Em fet entrenament físics cada dimarts a la sala de l'escola Andorrana d'Encamp.

Al mes de març, vam fer una sortida de un cap de setmana a l'estació Francesa de Orciere Merlette a fi de participar als SKI GAMES. Es una competició en format de skicross, a on els nens baixen de 4 en 4. A sigut una bona experiència per als nens ja que a mes de anar a esquiar als Alps francesos han pogut fer una competició en un format mes lúdic i diferent. Cal remarca que vam tenir dos corredors seleccionats per participar al Coq d'or.

### **Resultats destacats:**

#### **Cursa regional a Les Angles:**

##### **Trofeu Viladomat Esports:**

2º Adelaida Pallas

1º Maria Bellido

2º Adriana Torres

3º Inua Estruga

1º Nazareno Perez

2º Lluís Torres

#### **Campionat d'Andorra:**

Campiona Adelaida Pallas

2º Patricia Escolar

3º Adriana Torres

Campió Nazareno Perez

#### **Trofeu Marmota:**

1º Adelaida Pallas

2º Patricia Escolar

#### **Ski Team Race**

1º Adelaida Pallas

4º Patricia Escolar

2º Nazareno Perez

3º Lluís Torres





## **Categoria U 14 - U16 COMPETICIÓ**

Aquesta temporada 2014- 2015 al grup de infants competició hem tingut una inscripció de 24 corredors, tan sols tres U16 i vint i un U14. Hem pogut realitzar bons entrenaments de base i de esquí en pista ja que aquesta temporada no hi ha hagut un excés de precipitació i s'ha hagut de esquiar molt en pista.

Al inici de temporada es va realitzar un curset per començar a aprendre a reparar els propis esquís , tasca que han de realitzar amb total autonomia als 15 anys.

Gracies a les condicions de neu d'aquesta temporada, s'han anat integrant els piquets a l'entrenament el que ha ajudat a fer una progressió molt controlada i efectiva.



Gracies al bon nivell del grup els U16 han pogut realitzar una cursa de super gegant, i els U14, depenent sempre de uns criteris de selecció, han pogut anar a una cursa a Pyrenees 2000, i a finals de temporada s'ha pogut organitzar una sortida per fer una cursa de ski cross al sud dels alps francesos, Orcieres. Els podis en la categoria de promoció han sigut nombrosos gràcies a Aina Armengol en U16 i Maria da cruz, Carlota Jordi, Joan Bellido i Edgar Garcia, aquest últim amb nombroses primeres posicions i entre els 5 primers de categoria inclouen els tecnificats. Finalment s'ha esquiat un total de 51 dies amb una càrrega bona tant de piquets com de esquí fora pista.





## U14/U16 Tecnificació

Entrenadors: Alex Antor – Kevin Champanier

Nº de corredors: 14

El grup de Tecnificació ha realitzat una molt bona pre-temporada amb una assistència alta als entrenaments físics realitzats durant els mesos de juny, juliol, setembre, octubre i novembre. La principal novetat d'aquesta pre-temporada ha sigut l'intercanvi realitzat amb el Club Andino d'Ushuaia (Argentina), on hem realitzat un estatge d'esquí del 15 d'agost al 7 de setembre. Ha sigut un èxit, tant en l'àmbit esportiu, amb 19 dies d'entrenaments d'esquí, com en l'àmbit personal, ja que ha sigut una experiència única per als nens i les seves famílies. També vam realitzar un estatge d'esquí a Stubai (Austria) durant les vacances de Tot Sants.

Tot i començar la temporada amb condicions mediocres de neu al desembre, hem realitzat un total de 92 dies d'esquí durant la temporada.

L'evolució tècnica de la majoria dels nostres corredors ha sigut molt bona. Hem tingut dues lesions importants del mateix corredor. Però cal destacar que aquest corredor va guanyar totes les classificacions i competicions d'Andorra que va realitzar entre les dues lesions. Es va classificar per a les 2 competicions més importants de l'any, la Topolino i els Ecureuils d'Or.

Els resultats a destacar aquesta temporada són:

- Campionats d'Andorra per a Thais Estrada, Alba Castillo, Lucas Lopez, Alejandro Ciaurriz i Albert Torres.

- Podis amb curses del Campionat d'Andorra, per a Thais Estrada, Alba Castillo, Zoe Ramirez, Laura Quella, Lucas Lopez, Pol Suarez, Mario Da Cruz, Albert Torres, Alejandro Ciaurriz.

- Classificacions en curses internacionals:

Gener: Thais Estrada, Zoe Ramirez, Pol Suarez, Lucas Lopez i Albert Torres classificats per la Borrufa.

Febrer: Pol Suarez i Lucas Lopez classificats per la Pokal (Eslovènia).

Març: Mario Da Cruz i Pol Suarez classificats per la Topolino (Itàlia).

Zoe Ramirez i Thais Estrada classificades per la Pinocchio (Itàlia).

Zoe Ramirez, Pol Suarez, Lucas Lopez i Mario Da Cruz classificats pels Ecureuils d'Or (França).

Abril: Pol Suarez i Lucas Lopez classificat per la Scara (França).

Thais Estrada, Alba Castillo, Albert Torres i Alejandro Ciaurriz classificats pel Coq d'Or (França).

Considero que aquesta temporada ha sigut molt bona, ja que hem complert els nostres objectius principals: gaudir de l'esquí, millorar tècnicament i crear hàbits d'entrenament i competició per al futur. A conseqüència d'això, hem obtingut bons resultats en la gran majoria de curses que hem participat.

També cal destacar que els nostres 3 corredors d'últim any, s'han guanyat la plaça per accedir als equips nacionals de la FAE (Mario Da Cruz, Lucas Lopez i Pol Suarez).



## Multidisciplinar

Aquesta Categoria que està dirigida a infants de 12 a 16/17 anys. Es una secció del esquí club que busca una sortida interessant per als nens que no es volen dedicar-se a la competició. Aquests nens tenen com a objectiu de millorar tènicament, millorar la condició física i coneixements del mon de la neu de una forma molt variada i no menys esportiva, sense la pressió dels resultats de la competició. Al final el que es busca es un esquiador molt complert que domina diferents disciplines que comporten des de esforços curts i explosius del que pot ser una baixada fins esforços prolongats de varies hores



Aquest hivern hem fet entre altres activitats:

Treball de la tècnica general del esquí alpí sense traçats amb educatius variats i explicacions (algun dia també amb traçats)

Snowboard, els nens al final de temporada baixen fent girs qualsevol pista bastant correcte i alguns fores pistes senzills.

Han fet unes 12 sortides d'esquí de muntanya amb una progressió de menys a més. Al final han assolit pics del a zona com el Pedrus, el Montmalus, Serra Seca, La Menera....També han fet una excursió més llarga de 2 dies amb pernoctació.

S'ha treballat el esquí fora pista i tècnica freeride amb molts objectius proposats com descens de canals, salts considerables i esquí de bums.

En freestyle sempre ho toquem de forma molt bàsica però els nens aconsegueixen fer alguns calaixos, i en els salts rotacions de 360°

Han practicat també la velocitat amb la pista K.L. i només aixó sino també curses de velocitat variades aplicant pas de patinador, de una punta de la estació al altre. Tot cronometrat.

A part hem fet raquetes, snowblades, exercicis de recerca de DVS o ARVAS

## Esquí de Muntanya : MOUNTAINEERING TEAM ECPCGR

Fa tres hiverns vam iniciar un projecte per desenvolupar les activitats d'Esquí de Muntanya i Curses de Muntanya al club ECPCGR adherits com una secció més entre l'Esquí Alpí, l'Snow, Multidisciplinar i Freestyle.

Hem tingut presents dos aspectes fonamentals:

1. **Educar i competir** en Esquí de Muntanya i Curses de Muntanya.
2. Apropar al nois/es i també a les famílies, totes les **infraestructures** que disposa el club per assolir els objectius proposats.



Durant aquestes tres temporades hem assolit el primer de tots els objectius: consolidar el grup de treball intentant arribar als 11-12 components. **En l'actualitat som 19 nois/es** que representen totes les categories: cadets, júnior, spoirs i sèniors. El club també ha proposat a la FAM la categoria més petita, infants, per menors de 14 anys.

Aquesta temporada hem guanyat la Copa d'Andorra en categoria sènior femení (Maria Fargues), júnior masculí (Marc Font) i júnior femení (Judith Casado). Als Campionats d'Espanya hem aconseguit el tercer lloc en sènior femení, Maria Fargues, cinquè lloc en sènior masculí, Xavi Areny, segon lloc en espoir masculí, Jaume Planella, quart lloc amb júnior masculí, Marc Font i tercer lloc amb cadet masculí, Carles Serra.

El següent objectiu a assolir, és tenir els màxims representants als equips nacionals de la FAM, tant e l'estiu com a l'hivern. Durant la propera temporada, el nostre club serà qui aportarà més corredors sel.leccionats per la FAM (75% aproximadament) entre totes les categories.

Aquesta estructura pionera a Andorra, vol continuar treballant al màxim per aconseguir bons esportistes i millors persones.

En l'actualitat, el nombre de nois/es està per sobre de les nostres capacitats. tenim dos eixos de funcionament:

1. Els entrenaments amb el mateix calendari que l'esquí alpí
2. Les planificacions dels entrenaments individualitzades a partir de la categoria cadet.

Aquests fets, fan que la Junta del Club ECPCGR i jo mateix, vulguem seguir junts per seguir desenvolupant amb èxit aquest preuat projecte, incrementant l'atenció en les **planificacions dels entrenaments individualitzats i el nombre d'entrenaments** per seguir assolint els nostres reptes personals i objectius esportius com a club. **La ràtio actual del nombre d'esportistes per un sol entrenador contractat amb un horari parcial, posa en risc l'atenció necessaria als esportistes i a les famílies** per continuar amb èxit aquest projecte.



## **SNOWBOARD : els Minisurfers**

Aquesta ha sigut una temporada molt i molt profitosa, on s'han millorat molts objectius a llarg plaç com els del respecte, coneixement del medi que ens envolta, el companyerisme i molts altres valors, dic que hem millorat perquè aquests objectius no s'assoleixen en una o dos temporades, sino que sempre s'han de treballar i el resultat es veura amb el pas de les temporades i dels anys. Tot i així hem pogut veure i percebre que en les dues temporades que portem junts, surfers i monitors, i ha hagut un canvi molt i molt positiu, del qual n'estic molt satisfet i orgullós. Els nens han millorat i molt en respectar-se uns als altres, ajudant-se quan ha calgut, en respectar el medi natural. Hem treballat el coneixement de l'estació on practiquem el surf de neu, aprenent-nos els noms de pistes, telecadires i pics que en cada entrenament ens rodejen, ha diferenciar les banderes que ens indiquen del perill d'allaus, etc etc....

Hem treballat altres objectius visibles a curt i a mig termini, com son la conducció en pista, en totes neus i fora-pista, ens hem iniciat al free-style en l'snowpark i en pista, sempre amb un rerefons de precaució i seguretat. Han assolit una capacitat de control del giny, de la velocitat adequada en cada part de la pista i terreny i de llegir una baixada o descenç, la qual cosa els dona una independència de cara al dia que es trobin sols esquiant.

Aquest any hem participat en un parell de curses, una de freestyle a Grau Roig i una altre a Arcalís, als campionats nacionals d'Andorra de Border-cross, en les dues han aconseguit molt bons resultats i obtingut molt bones sensacions. Però el més importants que per a ells a sigut una fantàstica experiència i aventura.

Una vegada més vull que consti el canvi que han fet a nivell de comportament, aprofito per felicitar a cada un dels "nanus" pel treball ben fet, pel compromís i per l'esforç. Son uns nois excepcionals i que es mareixen del nostre esforç perquè disfrutin un any i molts més del surf de neu.

També vull donar les gràcies als pares i a tot l'equip del Club PCGR per l'esforç que feu perquè aquesta categoria del Surf continuï entre nosaltres i també per la confiança dipositada com a entrenador.

# Organització de curses

## 18 gener 2a Cursa 3 FRONTERES MORABANC d'esquí de muntanya

Segona cursa d'esquí de muntanya organitzada per l'Esqui Club. Puntuava per la Copa d'Andorra i pel Campionat de Catalunya. 170 corredors. Exit total.

Temps esplàndid, molta participació, molts espectadors, tothom content.

L'any que vé hi tornem. Moltes gràcies a tots els voluntaris i als esponsors (Morabanc, Ahotels, embotits Trota, Veritas)

## 8 de febrer, Memorial Jordi Angles, Combirace U12-U14 Trofeu Viladomat Esports

Per primera vegada a Andorra, el ECPCGR ha organitzat una cursa per a les categories U12 i U14 conjuntament. 170 corredors.



**14 febrer Trofeu KSB Freestyle i Snow:** El Xavi Park de Grau Roig va ser l'escenari de la del trofeu KSB. 90 corredors de França, Espanya i Andorra han competit en la modalitat de Slopetyle, tan en Freeski com en Snowboard.

Em de donar les gràcies a l'equip de l'estadi de SAETDE per l'esforç realitzat per tal de poder organitzar aquest esdeveniment i d'altra banda a KSB que han esponsoritzat la competició.



**8 març: 7è Ski Team Race SIEP** per les categories U12.



Condicions excel·lents amb neu compacta i sol. 190 corredors per un Gegant a l'Estadi Costa Rodona.

**30 i 31 març, Campionats Nacionals Trofeu Crèdit Andorrà U14 i U16 en GS i SL**  
230 corredors han participat





**28 de març: Trobada Internacional de Pre-pollets**, amb 337 participants. Grups de pre-pollets de tots els clubs d'Andorra, fins i tot dels clubs Espanyols que entrenen al Pas de la Casa, i clubs francesos també han participat. La Trobada d'aquest any va consistir en 4 circuits: un circuit Freestyle al Xavi ParK, un Mini KL on els nens podien registrar la seva velocitat màxima, el circuit Imaginarium i un paral·lel a la pista del Clot. Entrega d'un diploma especificant la velocitat aconseguida al KL per cada nen, i distribució de coca i xocolata calenta a tothom, pares i nens. Bonbons Haribo per tots davant de més de 600 pares i mares









**Campionat de França U16 Ecureuil d'Or 9, 10 i 11 de març 2015**

**Campionat del Mon de Kilòmetre Llançat 1, 2, 3 de març a Grau Roig**

**12 d'abril Campionat Social Doppelmayr**

196 corredors han participat a aquesta festa de cloenda de la temporada.

Bona neu, temps fantàstic, **Pica pica de qualitat** al Cubil per 270 persones, regals per a tothom, 120 copes distribuïdes. Tots els ingredients reunits per una festa extraordinària i una cloenda de temporada fantàstica.







## Agraïments als nostres esponsors

Primer de tots els pares que son els maxims esponsors,  
 Comú d'Encamp, Saetde, Grandvalira, Morabanc, Viladomat  
 Esports, Tag Heuer  
 Crèdit Andorrà, SIEP, KSB, Restaurant Coll Blanc,  
 Restaurant Pista Negra, Doppelmayr, Ahotels, Engas,  
 Ecotecnic, Gasopas, Dynafit  
 Veritas, Cromatic, Seuwagen, If Rent, IN, Technovit,  
 Embotits Trota, Efi Grues, Planxisteria Terra Vella.



## Activitats socials destacades

Estand a la Fira d'Andorra la Vella per oferir als socis el  
 servei de venda de material de 2a mà.

Estatge físic a Cerdanya per Tots Sants

Carnaval.



Cursa Social del Club i Pica pica a la terrassa del Cubil amb 270 persones (nens i pares)

Sortida BTT a Castellbó amb nens i pares

# RESULTATS

## DELS CAMPIONATS NACIONAL D'ANDORRA 2014-2015

### NACIONAL D'ALPI

| <b>Super Gegant (SG)</b>     | <b>1º</b>       | <b>2º</b>        | <b>3º</b>      |
|------------------------------|-----------------|------------------|----------------|
| Senior masc.                 | MARC OLIVERAS   |                  |                |
| U18 masc.                    | KEVIN COURRIEU  |                  |                |
| U16 masc.                    |                 | POL SUAREZ       | LUCAS LOPEZ    |
| U16 fem.                     |                 |                  | LAURA QUELLA   |
| U14 masc.                    |                 |                  | ALBERT TORRES  |
| <b>DESCENS (DH)</b>          | <b>1º</b>       | <b>2º</b>        | <b>3º</b>      |
| Senior masc.                 | MARC OLIVERAS   |                  |                |
| U18 masc.                    | KEVIN COURRIEU  |                  |                |
| <b>COMBINADA ALPINA (AC)</b> | <b>1º</b>       | <b>2º</b>        | <b>3º</b>      |
| U16 masc.                    | LUCAS LOPEZ     | POL SUAREZ       |                |
| U16 fem.                     |                 | LAURA QUELLA     |                |
| U14 masc.                    |                 |                  | ALBERT TORRES  |
| U14 fem.                     |                 |                  | ALBA CASTILLO  |
| <b>Eslalom Especial (SL)</b> | <b>1º</b>       | <b>2º</b>        | <b>3º</b>      |
| U21 masc.                    |                 | JOAN VERDU       |                |
| U16 masc.                    | LUCAS LOPEZ     |                  | POL SUAREZ     |
| U14 fem.                     |                 |                  | ALBA CASTILLO  |
| <b>Eslalom Gegant (GS)</b>   | <b>1º</b>       | <b>2º</b>        | <b>3º</b>      |
| U21 masc.                    | JOAN VERDU      |                  |                |
| U18 masc.                    |                 | KEVIN COURRIEU   |                |
| U16 masc.                    | LUCAS LOPEZ     |                  |                |
| U14 masc.                    | ALBERT TORRES   |                  |                |
| U14 fem.                     | THAIS ESTRADA   |                  |                |
| U12 masc.                    | NAZARENO PEREZ  |                  |                |
| U12 fem.                     | ADELAIDA PALLAS | PATRICIA ESCOLAR | ADRIANA TORRES |



# NACIONAL DE SURF DE NEU

| SLOPE STYLE              | 1º                | 2º            | 3º           |
|--------------------------|-------------------|---------------|--------------|
| U16 masc.                | ALBERT MANRESA    |               | XAVIER MATAS |
| U16 fem.                 | ZOE GONZALEZ      |               |              |
| U14 masc.                |                   | MARIO DA CRUZ |              |
| Snow Boarder Cross (SBX) | 1º                | 2º            | 3º           |
| Absolut masc.            | GUILLEM FERNANDEZ |               |              |
| U16 masc.                |                   | XAVIER MATAS  |              |
| U16 fem.                 | ZOE GONZALEZ      |               |              |
| U14 masc.                |                   | MARIO DA CRUZ | XAVIER LOPEZ |
| U12 masc.                |                   | AXEL GONZALEZ | ERIC MARTINS |
| BIG AIR                  | 1º                | 2º            | 3º           |
| U16 masc.                | ALBERT MANRESA    | XAVIER MATAS  |              |
| U16 fem.                 | ZOE GONZALEZ      |               |              |
| U14 masc.                |                   | MARIO DA CRUZ |              |

## CLASSIFICACIÓ GENERAL COPA PROMOCIÓ 14-15

|          | 1º           | 2º            | 3º            |
|----------|--------------|---------------|---------------|
| U16 fem  |              | AINA ARMENGOL |               |
| U14 masc | EDGAR GARCIA |               |               |
| U14 fem  |              |               | CARLOTA JORDI |

## NC ESQUÍ ESCOLAR CORREDORS FEDERATS

|                | 1º              | 2º               | 3º             |
|----------------|-----------------|------------------|----------------|
| MILLOR ESCOLAR |                 |                  |                |
| U16 MASC       | LUCAS LOPEZ     |                  |                |
| U14 MASC       | ALBERT TORRES   |                  |                |
| U14 FEM        | THAIS ESTRADA   |                  |                |
| U12 MASC       | NAZARENO PEREZ  |                  |                |
| U12 FEM        | ADELAIDA PALLAS | PATRICIA ESCOLAR | ADRIANA TORRES |
| U10 PER EQUIPS |                 | PCGR             |                |

# RESULTATS DEL ECPCGR TEMPORADA 2014-2015

## Esqui de Muntanya

### 2ª Trofeu 3 Fronteres Morabanc Dynafit Copa Andorra – 2015 Campionat de Catalunya.

Grau Roig. 163 corredors. 4 circuits.

- 1º Absolut - Xavi Areny
- 3ª Absoluta - Carolina Poussier
- 1º Junior – Marc Font
- 1º Infant - Joel Rossell

### 2015 Campionats d'Espanya - Espot

- 3ª Sènior femení - Maria Fargues
- 5º Sènior masculí - Xavi Areny
- 2º Spoir masculí - Jaume Planella
- 4º Júnior masculí - Marc Font
- 3º Cadet masculí - Carles Serra

## Esqui Alpí

### Trofeu Credit Andorra Soldeu

- **U14** 2ª Thais Estrada
- **U16** 1º Lucas Lopez, 2º Pol Suarez

### Trofeu Marmota U12 - GS Soldeu

- 1º Adelaida Pallas, 2º Patricia Escolar, 3ª Claudia Garcia
- 1º Luis Torres

### 23º Trofeu Boruffa – Arcalis (Cursa Internacional Infants)

- Lucas Lopez: 4º en slalom, 8º en GS, 5º en SCombinada, 4º en SuperG
- Altres seleccionats per representar Andorra: Zoe Ramirez, Pol Suarez, Thais Estrada

### Trofeu Viladomat Jordi Angles – KR - Pas de la Casa

- **U14** 1º Alejandro Ciaurriz, 3º Albert Torres, 4º Edgar Garcia, 6 Nazareno Perez
- **U14** 1ª Alba Castillo, 5º Thais Estrada

### Trofeu MacDonalds - GS Soldeu

- 2ª Adelaida Pallas, 3ª Patricia Escolar, 4ª Adriadna Torres, 1º Nazareno Perez

### Memorial Josep Farre – Team Event – U12

- 1º Esqui Club Pas de la Casa Grau Roig

### Trofeu Pollets U10 – Soldeu

- 5º ECPCGR

### Trofeo Pollets U10 – Arcalis

- 3º ECPCGR

### Trofeo Pollets U10 – Pal Arinsal

- 1º ECPCGR



**Trofeu SIEP –ALTITUD 7º Ski Team Race – GS Pas de la Casa - U12**

- 1ª Adelaida Pallas, 3ª Patricia Escolar, 4ª Inua Estruga
- 1º Nazareno Perez, 3º Lluís Torres

**Trofeu Angels Flors – Campionat Nacional SG Soldeu**

- **U16** 2º Pol Suarez, 3º Lucas Lopez, 3ª Laura Quella
- **U14** 3º Albert Torres

**Trofeu L'Illa Carlemany – Campionat Super Combinada Soldeu**

- **U16** 1º Lucas Lopez, 2º Pol Suarez, 2ª Laura Quella
- **U14** 3ª Alba Castillo, 3º Albert Torres

**Trofeu L'Illa Carlemany – SG Soldeu**

- **U16** 1º Pol Suarez, 2º Lucas Lopez, 3ª Laura Quella
- **U14** 3º Albert Torres

**Trofeu Credit Andorra – Campionat Nacional Infants – Pas de la Casa**

- **U16 Slalom** 1º Lucas Lopez, 3º Pol Suarez
- **U14 Slalom** 1ª Alba Castillo
- **U16 GS** 1º Lucas Lopez
- **U14 GS** 1º Albert Torres, 5º Edgar Garcia

**Trofeu U14/U16 Arcalis**

- **U16** 2ª Laura Quella
- **U14** 3ª Thais Estrada, 2º Albert Torres

**Trofeu Scara – Campionat Internacional U16 – Val d'Isère**

- **U16** 14º Lucas Lopez

## El corredors del ECPCGR a la FAE

El club te 4 pepites al maxim nivell de l'esquí andorrà, i la temporada que vé hem tindrem 3 altres amb Mario Da Cruz, Lucas Lopez i Pol Suarez

## Kevin Courrieu

Molt bona temporada i resultats del Kevin, bona progressió malgrat que hagi tingut que prioritzar els estudis.

| LATEST FIS POINT               |  |       |      |   |       |      |   |       |      |   |       |      |   |        |      |   |
|--------------------------------|--|-------|------|---|-------|------|---|-------|------|---|-------|------|---|--------|------|---|
| FIS Points List                |  | DH    | Rank | s | SL    | Rank | s | GS    | Rank | s | SG    | Rank | s | SC     | Rank | s |
| 12th FIS points list 2014/2015 |  | 71.95 | 541  | * | 56.26 | 1669 |   | 63.98 | 2064 |   | 54.68 | 637  |   | 111.62 | 853  | * |

## Marc Oliveras

Ha passat un mal moment a principi de temporada, però a partir del moment a on ha tornat a competir, ha fet grans resultats, com la medalla de Plata a la Universisda de Granada

| LATEST FIS POINT               |  |               |      |   |       |      |             |       |      |   |         |      |   |       |
|--------------------------------|--|---------------|------|---|-------|------|-------------|-------|------|---|---------|------|---|-------|
| FIS Points List                |  | DH            | Rank | s | SL    | Rank | s           | GS    | Rank | s | SG      | Rank | s | SC    |
| 12th FIS points list 2014/2015 |  | 30.27         | 160  | * | 45.90 | 1215 | *           | 22.18 | 342  | * | 20.05   | 154  |   | 57.87 |
| 06-02-2015                     |  | Sierra Nevada |      |   | SPA   |      | Universiade |       |      |   | Super G |      |   | 2     |

## Carmina Pallas

Super temporada de Carmina. Llastima que s'hagi fet mal a mitja temporada. Fins a la seva lesió havia assolit resultats espectaculars tan en curses Fis com a la Universiada de Granada amb una medalla de Plata i una de Bronze

| LATEST FIS POINT               |               |      |   |       |      |             |       |      |   |                |      |   |       |      |       |
|--------------------------------|---------------|------|---|-------|------|-------------|-------|------|---|----------------|------|---|-------|------|-------|
| FIS Points List                | DH            | Rank | s | SL    | Rank | s           | GS    | Rank | s | SG             | Rank | s | SC    | Rank |       |
| 12th FIS points list 2014/2015 | 75.56         | 277  |   | 37.43 | 470  |             | 28.48 | 401  | * | 46.80          | 306  |   | 57.34 | 193  |       |
| 11-02-2015                     | Sierra Nevada |      |   | SPA   |      | Universiade |       |      |   | Giant Slalom   |      |   |       | 3    | 30.28 |
| 13-02-2015                     | Sierra Nevada |      |   | SPA   |      | Universiade |       |      |   | SuperCombinada |      |   |       | 2    |       |

| Medal                                                                              | Name                    | Country                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | BYRKJELAND Maren Nessen |  NOR |
|  | PALLAS Carmina          |  AND |
|  | GANTNEROVA Jana         |  SVK |

## Joan Verdu

Molt bona temporada del Joan, despres de la seva lesió als Jocs Olympics de Sotchi. Llastima que s'hagi tornat a fer mal a mitja temporada, però ha pogut tornar a la competició a final de temporada amb resultats destacats

| FIS Points List                | DH     | Rank | s | SL    | Rank | s | GS    | Rank | s | SG    | Rank | s | SC    | Rank | s |
|--------------------------------|--------|------|---|-------|------|---|-------|------|---|-------|------|---|-------|------|---|
| 12th FIS points list 2014/2015 | 288.31 | 1966 | # | 33.29 | 682  |   | 25.67 | 451  |   | 51.65 | 571  | * | 42.74 | 242  |   |

Next >>

| Race date  | Place                   | Nation | Category                      | Discipline      | Position | FIS Points |
|------------|-------------------------|--------|-------------------------------|-----------------|----------|------------|
| 30-03-2015 | Baqueira Beret          | SPA    | National Championships        | Slalom          | 6        | 31.17      |
| 28-03-2015 | Grandvalira Soldeu      | AND    | National Championships        | Giant Slalom    | 1        | 26.16      |
| 27-03-2015 | Grandvalira - El Tarter | AND    | National Championships        | Slalom          | 5        | 43.97      |
| 30-01-2015 | Ancelle                 | FRA    | FIS Race                      | Giant Slalom    | 5        | 28.99      |
| 24-01-2015 | Crans Montana           | SUI    | National Junior Championships | Alpine combined | 2        | 42.19      |
| 24-01-2015 | Crans Montana           | SUI    | National Junior Championships | Downhill        | 3        | 60.21      |
| 07-12-2014 | Geilo                   | NOR    | National Junior Race          | Giant Slalom    | 3        | 29.17      |
| 06-12-2014 | Geilo                   | NOR    | National Junior Race          | Giant Slalom    | 2        | 28.13      |
| 30-11-2014 | Geilo                   | NOR    | FIS Race                      | Slalom          | 9        | 35.41      |

