

Resum Temporada 2015 – 2016

Des de fa 36 anys, l'Esquí Club Pas de la Casa Grau Roig porta molt alt els colors d'Encamp i d'Andorra, tan a dintre del país com a fora.

El club funciona tot l'any, 90 a 100 dies d'esquí durant l'hivern i activitats físiques i estatges durant tota la resta de l'any excepte maig i agost.

El club compta amb 3 seccions esportives

Esquí Alpí, (279 llicenciats)

Snowboard (18 llicenciats)

Esquí de Muntanya. (38 llicenciats)

El creixement significatiu de socis (**564**) i de llicenciats (**335**) es el resultat de la bona feina desenvolupada per la Junta i el cos tècnic d'entrenadors i no podem deixar de banda els nostres esponsors.

Els motius de satisfacció d'aquesta temporada son nombrosos:

- ✚ Hem rebut unes subvencions excepcionals del Comú d'Encamp que ens han ajudat a finançar els trofeus de 3 curses: Campionat Nacional de KL, Trofeu El Tamarro i la Trobada de Pre-Pollets i també els estatges de Stubai amb autocar i el de Val d'Isere
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de nens a les activitats físiques sobretot a l'estiu amb 7 grups.
- ✚ Hem pogut organitzar totes les curses previstes als diferents calendaris gracies a l'ajuda de l'equip de l'Estadi de SAETDE.
- ✚ Per 2n any consecutiu hem organitzat un estatge de 3 setmanes a Ushuaia pels tecnificats amb intercanvi amb les famílies
- ✚ Festa de Carnaval al pla de Grau Roig
- ✚ Festa de cloenda de la temporada amb una cursa social amb 220 corredors i 250 participants al Dinar de Germanor
- ✚ Activitats pels pares cada cap de setmana amb monitors especialitzats i diplomats.
- ✚ Resultats esportius excel·lents en totes les categories
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de Pre-Pollets amb un total de 96.
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de U10 amb un total de 50.
- ✚ Augment significatiu de la quantitat de U14 i U16 de Competició amb un total de 24.
- ✚ Som l'únic club a tenir un grup de Minisurfers
- ✚ Organització de la única cursa U12 - U14,
- ✚ Grup de juniors per preparar l'EFPEM
- ✚ Contractació d'antics corredors del club (diplomats) per la nostra plantilla d'entrenadors
- ✚ Organització per primera vegada del Trofeu Tamarro, competició amb 5 proves per els U8
- ✚ Selecció de Zoe Ramirez per entrar a formar part de l'equip nacional femení de la FAE

Hem renovat una part de la Junta

Donem les gracies a Nuri Marti i Patrice Courrieu per tot el temps dedicat al club i aprofitem per donar la benvinguda als tres membres nous, David Ciaurritz, Josep Maria Casals i Lluís Torres.



🚩 Hem col·laborat a l'organització de les Copes del Mon del Tarter



Dades Temporada 2015-2016

Quantitat de socis:	564
Quantitat de llicenciats:	335
Quantitat d'entrenadors:	27
Quantitat d'entrenadors fixos	4
Quantitat de dies d'esquí	16500
Quantitat d'hores de físic	22100

Junta

JAUME BOUSQUET President
MERITXELL SAMARRA Vice-President
JOSEP MARIA CASALS Secretari
CRISTINA RAMÉNTOL Vocal
ISABEL AGUIAR Vocal
NADAL ANTOR Vocal
ENRIC FERNANDEZ Vocal
MARIO DA CRUZ Vocal
DAVID CIAURRIZ Vocal
LLUIS TORRES Vocal

Competidors a Nivell Internacional, components dels equips de la Federació Andorrana d'Esquí

Marc Oliveras
Carmina Pallas
Joan Verdu
Kevin Courrieu
Lucas Lopez
Pol Suarez

GRUPS D'ENTRENAMENTS

Entrenaments a pistes

51 dies d'entrenaments a pistes pels nens del club i 104 dies pels nens de tecnificació U14 U16 i Muntanya
Entrenaments cada dissabte i diumenge i tots els dies de les vacances escolars
Entrenaments els dimecres tarda pels nens disponibles i els dies d'esquí escolar.

Grups

CATEGORIA	NENS	ENTRENADORS
Club Imaginarium	18	3
Prepollets	69	7
U8	24	3
U10	37	4
U12	33	3
U14 U16 competició	27	3
U14 U16 tecnificació	15	2
Juniors club Efpem	8	1
Multidisciplinar	7	1
Esquí de Muntanya	12	2
Snowboard	14	2

Total nens i nenes del club: **267**

Entrenaments físics

Durant tota la temporada d'hivern al Poliesportiu de l'Escola Andorrana d'Encamp tots els dimarts i dijous.

De 17h45 a 19h

Durant la primavera i la tardor, activitats cada cap de setmana a partir dels U10

Durant el mes de juliol, activitats del dilluns al divendres de 9h a 14h





A group of nine people, including adults and children, are posing for a photo on a snowy mountain slope. They are all wearing blue ski jackets with orange accents and various ski helmets and goggles. Some are holding ski poles. They are standing in front of a white ski lift cabin that has "Val d'Isère" written on it in red. In the background, there is a wooden building and more snow-covered slopes under a clear blue sky.

VAL D'ISERE

RESUM TEMPORADA

CLUB IMAGINARIUM

El Club Imaginarium pels nens de 3-4-5 anys que son socis del PCGR i residents a Andorra.

Guarderia, Jardí de neu, iniciació al esquí, Animació Imaginarium.

Programa sempre en funció de les condicions meteorològiques amb més o menys exterior

Horari : 9-13h Jardí de neu en Grau Roig.

Preu : 130€/mes/nen, més quota de soci de 20€ .



PRE-POLLETS

Aquesta temporada hem tingut 87 nens i nenes, i hem esquiat un total de 50 dies. D'aquests 50, 23 són els dies que han tingut esquí club els nens que han fet meitat de temporada (només dissabtes o només diumenges).

Les activitats que s'han dut a terme són:

- Excursions amb esmorzar a fora, per a coneixença de l'estació a: Pas de la Casa, Llac de Pessons, el Tarter i pujada i baixada amb el Funicamp
- Picnic amb pica-pica portat pels pares, per incentivar la cohesió social entre els socis del club.
- Visita i esmorzar d'un dels refugis de pistes (pla de les pedres)
- Traçats educatius amb plomes i minipiquets, amb diferents nivells de dificultat
- Paral·lels per a fer curses entre ells
- Concursos de pastissos per incentivar la cohesió de grup i interacció entre els pares
- Trineus, per fer una activitat diferent relacionada amb la neu.
- Participació d'alguns dels nens més grans (nascuts el 2009) en la cursa del Tamarro organitzada pel club.
- La trobada de pre-pollets (amb nens i nenes dels diferents clubs d'Andorra)
- Activitats lúdiques com: disfressar-se el dia de carnaval, jugar al joc de la bandera sobre neu...
- Circuit d'habilitats amb diferents proves de mobilitat i agilitat.



Circuit d'habilitats

Aquest any s'ha organitzat una activitat per millorar la psicomotricitat dels nens i nenes. Es tractava d'un Circuit d'habilitats amb diferents proves. Començant per una zona de remada on els nens feien pas de patinador, passos laterals, salt, rapidesa a l'hora de treure's i posar-se els esquís i pals, i una última prova de punteria.



Aquests circuits els hem realitzat dues vegades, i la segona incloïa una pujada i baixada sols pel teleesquí, i això ajudava a l'autonomia dels nens.

Aquests circuits també ens van servir de pràctica per la cursa del Tamarro, ja que una de les proves era similar.



Categoría U10 i U8

Aquesta temporada a la categoria de U10 hem pogut comptar amb 52 dies d'esquí, 37 nens del 2006-2007 i quatre entrenadors, Ibai Nonini, Sandra Oliveras, Franco Goggia i Alejandra Riveros.

A l'inici es va presentar una temporada amb molt poca neu, el que va fer el nostre treball una mica difícil, a nivell traçats, però el positiu ha estat que vam poder treballar molt esquí lliure.

També és molt important, aquest any els nens de U10 han pogut participar de 3 curses a Andorra, i 2 a França. La primera cursa que hem participat va ser en Ax les Thermes en gener, on els resultats no van ser molt positius, però ens va servir molt per saber la feina per fer durant la temporada, i així va ser, perquè d'aquí endavant els nostres nens van anar millorant molt i els resultats van ser molt bons. A final vam quedar en els tres curses: segona, primers, i l'última lloc segons.



També vam participar a una cursa a Luz Ardiden, Toy Pouce, on també vam tenir una molt bona participació del club (19 nens) i 2 podiums.

Els nens han tingut una molt bona assistència als entrenos el que considerem molt important per poder realitzar un bon treball.

També aquesta temporada com a novetat, s'ha creat la categoria de U8, que són els nens que l'any que vé pujaran a U10, aquesta categoria ha comptat amb 24 nens del 2008, tres entrenadors, Carles Palomer, Silvina de

Legge i Rubén Fernandez. Aquest grup ha seguit el 80% dels entrenaments amb els de U10. Aquest any el ECPCGR hem Organitzat la TAMARRO, l'única cursa a ANDORRA per aquesta categoria nova U8 i reconeguda per la FAE, és una carrera que es participa per Club, i que consisteix en 5 circuits, aquesta cursa ha tingut la participació de 170 corredors, Tot un èxit... !!! i esperem que l'any que ve siguin molts més.



Conclusió d'aquesta temporada 2015-2016, excel·lent per als Nens de U10, U8. Vull agrair en nom meu i en nom dels meus companys a tots els que fan possible això, a l'estació, esquí club, Pares, i a tots els nostres Sponsor que sense ells tot això no seria possible, Mil gràcies i ens veiem la propera temporada. Alejandra Riveros



Categoria U 12

Aquet any em fet un total de 52 dies d'esquí més 7 dies de esquí escolar. Dels quals, 20 dies de esquí lliure, 22 de traçats - educatius i 10 curses.

Teníem 33 nens inscrits amb una mitjana de 25 nens presents al dia.

Em participat a 6 carreres a Andorra, 3 a França i 1 a Espanya.

El inici de temporada a sigut difícil en condicions de neu, finalment gracies als esforços de l'estació hem pogut tenir pistes per entrenar però no hem pogut variar gaire el terreny ni tampoc la neu. Per primer cop hem fet dos entrenaments conjunts amb els altres clubs de Andorra, un de kombi-race i un de velocitat.

Em fet entrenament físics cada dimarts a la sala de l'escola Andorrana d'Encamp.

Cal remarca que vam tenir 3 corredors sobre 6 seleccionats per participar al Coq d'or.



Resultats destacats:

<u>Font Romeu</u>	<u>Trofeu Viladomat Esports</u>	<u>Campionat Nacional d'Andorra</u>	<u>Trofeu Marmota</u>
1r Marc Fernandez	1r Eduard Torres	1a Claudia Garcia	1a Claudia Garcia
	2n Pirmin Estruga	3a Laia Barea	2a Maria Bellido
		1r Marc Fernandez	3a Mireia Jordi
<u>Trofeu SIEP</u>		Ski open Coq D'or:	
1a Claudia Garcia	1º Pirmin Estruga	Claudia Garcia	
3a Mireia Jordi	3º Marc Fernandez	10a a la general o	4a al SkiCross
TEAM EVENT			
ECPCGR guanyador del paral·lel per equips per 2n any consecutiu			





Categoria U 14 - U16 COMPETICIÓ

En aquesta temporada 2015-2016 el grup de infants competició ha comptat amb una inscripció de 30 corredors, per tant el cos tècnic per la categoria ha sigut de 3 entrenadors. Aleix Suñé ha sigut el responsable de categoria amb la ajuda de Adrià Margarit i Gemma Oliveras.

El grup ja va aconseguir bons objectius en la temporada anterior i aquest any ha seguit amb la mateixa dinàmica, tot gràcies a la disciplina de entrenament que han aconseguit els corredors/es i a la bona assistència,

factors molt importants per fer satisfactòria una temporada curta (55 dies). Gràcies a la motivació del equip es va poder esquiar 3 dies suplementaris al calendari inicial, durant les vacances de Nadal.

El grup competeix dintre del calendari andorrà, i aquest any es va poder fer una cursa externa a Font Romeu, on el nivell va ser molt alt i es va aprendre molt.

A les curses de Andorra cal destacar nombrosos podis del equip, que gràcies al bon entrenament ha vist incrementar el nivell notablement. Cal destacar:

U14 Julia Serra 2a classificada a la general de la copa promoció.

Julia Fernández 3a classificada a la general de la copa promoció.

Maria Da Cruz 4a classificada a la general de la copa promoció.

U16 Carlota Jordi 3a classificada a la general de la copa promoció.

En nois Miquel Lopez i Joan Bellido han sigut 4t i 5e respectivament.

Per tal de tenir encara una millor temporada 16-17 es faran entrenaments físics de estiu i dos estats de pretemporada (Val d'Isere i Stubai), d'aquesta manera podrem realitzar un inici de temporada més preparats físicament i tècnicament.



U14/U16 Tecnificació

Entrenadors: Alex Antor – Kevin Champanier

Nº de corredors: 14

El grup de Tecnificació ha realitzat una molt bona pre-temporada amb una assistència alta als entrenaments físics realitzats durant els mesos de juny, juliol, setembre, octubre i novembre. La principal novetat d'aquesta pre-temporada ha sigut l'intercanvi realitzat amb el Club Andino d'Ushuaia (Argentina), on hem realitzat un estatge d'esquí del 15 d'agost al 7 de setembre. Ha sigut un èxit, tant en l'àmbit esportiu, amb 19 dies d'entrenaments d'esquí, com en l'àmbit personal, ja que ha sigut una experiència única per als nens i les seves famílies. També vam realitzar un estatge d'esquí a Stubai (Àustria) durant les vacances de Tot Sants.

Tot i començar la temporada amb condicions mediocres de neu al desembre, hem realitzat un total de 92 dies d'esquí durant la temporada.

L'evolució tècnica de la majoria dels nostres corredors ha sigut molt bona. Hem tingut dues lesions importants del mateix corredor. Però cal destacar que aquest corredor va guanyar totes les classificacions i competicions d'Andorra que va realitzar entre les dues lesions. Es va classificar per a les 2 competicions més importants de l'any, la Topolino i els Ecureuils d'Or.

Els resultats a destacar aquesta temporada són:

Considero que aquesta temporada ha sigut molt bona, ja que hem complert els nostres objectius principals: gaudir de l'esquí, millorar tècnicament i crear hàbits d'entrenament i competició per al futur. A conseqüència d'això, hem obtingut bons resultats en la gran majoria de curses que hem participat. També cal destacar que els nostres 1 corredora d'últim any, s'ha guanyat la plaça per accedir a l'equip nacional de la FAE (Zoe Ramirez).





Multidisciplinar

1 Treball de la tècnica d'esquí alpí amb giros de radis de S.L., S.G. amb exercicis educatius, filmació/correcció i esquí sincronitzat, especial atenció als equilibris fundamentals del esquiador.

2 Esquí de freeride :adaptat a les seves edats de 12/16 anys.Esquiament en tot tipus de neus, molts salts de cornises i roques, malgrat la manca de neu s'ha pogut fer i també amb taula de snowboard. També han après coneixements de nivologia així com pràctica de recerca de ARVAS.

3 Esquí de Freestyle: Han après les regles bàsiques per moure's amb seguretat al parc passant caixons i salts de dificultat blava i vermella. Han practicat rotacions i altres figures.

4 Snowboard: Han practicat aquesta disciplina i son capaços de baixar qualsevol pista fent viratges amb normalitat, també algun fora pista sencill

5 Esquí de muntanya: S'han fet varies excursions, una de les quals amb pernoctació a la muntanya a la vall de Sorteny. Excursions a Montmalus per diferents vessants, Pic de Maia, Pic baix de cubil, Pic negre d'Envalira de diferents vessants.

6 Excursions amb raquetes.

7 Dies de esquí amb snowblades

8 Escalada de la via ferrata de isards al Pas de la Casa, corredors de neu, com la canal oest de montmalus i algun dia d'escalada per variar

Altres Activitats: construcció de iglú.

Entrenador Marco Mijares





Esquí de Muntanya : MOUNTAINEERING TEAM ECPCGR

Durant la temporada 2015-2016, la quarta des de l'inici del projecte del grup de Mountaineering que engloba les activitats d'Esquí de Muntanya i Curses de Muntanya com a una secció més del club ECPCGR, entre les quals també hi ha l'Esquí Alpí, l'Snowboard, Multidisciplinar i el Freestyle, s'han treballat els diferents aspectes que engloben la muntanya.



- **Aportar una formació integral a l'esportista.** Des del Club s'han treballat els diferents valors que ens aporten el món de la muntanya i de la competició, intentant aplicar-los a la vida diària de l'esportista. Esforç, sacrifici, superació.
- **Millorar en l'aspecte tècnic i de seguretat.** A partir d'entrenaments específics i realitzant tallers hem pogut aprofundir en l'ensenyament de les tècniques de progressió en l'àmbit de la muntanya així com millorar la seguretat.
- **Vehiculitzar totes les infraestructures que disposa el club** als esportistes i a les seves famílies per assolir els objectius proposats al llarg de la temporada.

L'organigrama de la secció de Mountaineering del club ha variat respecte la temporada anterior. L'Arnau Anguera, Tècnic Superior en Esquí de Muntanya, Tècnic d'Alta Muntanya i Llicenciat en Activitat Física ha passat a liderar el grup amb l'ajuda d'en Jaume Planella, esportista internacional de la FAM i format en STAPS.

Al llarg de la temporada el grup d'esportistes ha variat arribant a consolidar-se en 12 esportistes

- Jordi Alís
- Francesc Picornell
- Carles Serra
- David Vila
- Marc Gasa
- Diego Cancelos
- Marcel Prat
- Joël Rossell
- Adrià Dejuan
- Íngrid Torres
- Jordi Rossell
- Emma Cristina





Podem considerar que s'han assolit els objectius de la temporada d'hivern. S'han realitzat un total de 107 dies d'entrenament dirigit des de l'1 d'octubre fins a 30 d'abril, i 15 curses 'esquí de muntanya, aconseguint podis en diferents categories de la Copa i Campionat d'Andorra, Copa i Campionat d'Espanya i participant en proves internacionals amb la FAM. Com és el cas d'alguns dels resultats més destacables dels esportistes Jordi Alís (1er absolut i 1er Promesa en Copa d'Espanya a Candanchú, 4rt

absolut al Campionat d'Espanya per equips i 2n absolut al Campionat de Catalunya de Verticals així com guanyador de la prestigiosa Ski Marathon), Diego Cancelos (1er a la Copa i Campionat d'Andorra Cadet, 1er al Campionat d'Espanya Individual i 20è al Campionat d'Europa cadet), Carles Serra (3er copa d'Andorra Junior), Joël Rossell (2n cadet Copa d'Andorra), Marcel Prat (3er copa d'Andorra cadet), Emma Cristina (1era copa d'Andorra Infantil), Íngrid Torres (2na Copa d'Andorra cadet) i Jaume Planella (2n Copa d'Andorra absolut i 20è en una prova de Copa del Món Promesa).

Tots els esportistes han rebut un entrenament personalitzat després d'haver realitzat proves d'esforç i mèdiques. Al llarg de la temporada d'hivern també s'han realitzat diferents xerrades formatives de nutrició, seguretat en muntanya i nivologia.

L'estructura del club vol continuar treballant al màxim per aconseguir bons esportistes i millors persones encetant una nova temporada d'estiu on l'objectiu principal serà formar-los en les curses per muntanya.









SNOWBOARD : els Minisurfers

Primer de tot donar-vos les gràcies per la confiança i l'esforç demostrat un any més a aquesta secció de Surf de Neu.

Un any més hem seguit treballant perquè aquests nois apassionats pel surf de neu, creixin entre nosaltres i es formin com a persones, usuaris de l'estació d'esquí i corredors de surf de neu.

Hem treballat diferents aspectes, no menys importants un dels altres, els quals fan que aquests nois arribin a tenir una bona tècnica i un bon comportament. Aquests treball l'hem dividit en punts diferents:

-VALORS com el comportament, el companyonia, el respecte, el medi ambient i la correcta alimentació. Per ser conscients d'aquests VALORS vam fer un escrit a principi de temporada on s'explicava de forma molt entenedora tots aquests aspectes. Ens vam reunir entre tots els membres que formem aquesta secció de Surf de Neu, ho varem llegir entre tots, ho varem debatre i finalment les corredores i corredors van firmar aquesta important acord.

-TÈCNICA, ...s'ha treballat molt en adquirir una bona base sobre la taula de surf, perquè a partir d'aquí podem tenir una evolució més adequada, ràpida i segura a nivell tècnic. S'ha treballat els diferents tipus de conducció i viratges possibles o necessaris en un tipus de neu o altre. Hem seguit treballant de manera molt progressiva i segura en el estil lliure (salts i rotacions al aire i trucs en diferents tipus de calaixos i mòduls del Snowpark), igual que en la disciplina de fora de pista el qual requereix un gran nivell de seguretat, coneixement de senyals, contacte amb els equips de seguretat i o Pistes de l'estació, organització de les baixades, etc...

-CONEIXAMENT DEL MEDI QUE ENS ENVOLTA I EL SEU PERSONAL:

- .Coneixement de les pistes (els noms) i els seus possibles enllaços.
- .Coneixement dels medis d'elevació i el correcta us d'aquests.
- .Coneixement de les banderes i senyals que ens trobem per les pistes.
- .Actuació en cas d'accidentat (com hem d'actuar, a qui hem d'avisar i o a qui hem de trucar i el que hem de dir i com, ...)
- .Coneixement del terreny en fora de pista.

Clíniques i xerrades:

Gràcies al club, vam poder estar presents a una xerrada sobre la correcta alimentació que hem de tenir al dia a dia i durant els dies d'entrenament. I per sorpresa meua l'actitud dels nois va ser més que positiva. US FELICITO PER L'INICIATIVA I US EN DONO LES GRÀCIES!!!!

Hem fet també uns petits tallers de com desmuntar i tornar a muntar el nostre material de surf de neu i el seu correcte manteniment. Aquí hem aprofitat els dies amb males condicions de temps o cansament dels nois.

També vam organitzat un parell de jornades dedicades a fer una practica de ARVA (Aparell de Recerca de Víctimes per Allau), personalment crec que va ser un èxit, ja que els assistents (grans i petits) van demostrar molt d'interès en aquesta practica.

COMPETICIONS: degut a la difícil situació de condicions de les pistes arreu del Pirineu, no vam poder assistir a competicions a fora del nostre territori ja que moltes en les que volíem participar es van anar anul·lant o desplaçant a altres caps de setmana. Però molt satisfet de les competicions on si vam poder participar, tenint bons resultats i lo més important aprendre i entrar en noves situacions.

Una vegada més, donar-vos les GRÀCIES per la vostra confiança i esforç!!!!
Entrenador i responsable de la secció de surf de neu,



Marc Pérez Duran.



Organització de curses

	Categories	Quant corredors	Patrocinadors
TROFEU SIEP, GS	U12	186	SIEP
TROFEU CRÈDIT ANDORRÀ GS	U14 i U 16	220	CREDIT ANDORRÀ
TROFEU CRÈDIT ANDORRÀ SL	U14 i U 16	220	CREDIT ANDORRÀ
CAMPIONAT SOCIAL, Memorial Francesc Viladomat, Trofeu DOPPELMAYR	Totes categories	240	DOPPELMAYR
TROBADA HARIBO	U6 a U 8	350	HARIBO HIPER PAS COMU ENCAMP PATRIMOINE VERITAS
TROFEU VILADOMAT ESPORTS, 22e Memorial Jordi Angles,, KR	U12-U14	140	VILADOMAT ESPORTS
TAMARRO	U8	100	IDPA COMU ENCAMP
CAMPIONAT NACIONAL KL		60	COMU ENCAMP
COPA DEL MON KL		80	MORABANC
TROFEU KSB		57	KSB PISTA NEGRA COLL BLANC
3 FRONTERES MORABANC		280	MORABANC DYNAFIT PIOLETS PARK TROTTA VERITAS





TROFEU KSB SLOPESTYLE SKI / SNOWBOARD

XAVI PARK GRAU ROIG
13 febrer 2016



KILVIL
BY VILADOMAT







XAVI PARK
GRAU ROIG



TROBADA PRE-POLLETS HARIBO


DIUMENGE 3 D'ABRIL 2016

NASCUTS EN
2008, 2009, 2010, 2011

SALTS
ESLÀTOM PARAL·LEL
MINI KL Diploma de velocitat per tots

CIRCUIT IMAGINARIUM
Inscripcions a través dels clubs
Coca, xocolata i regals per a tothom










TROBADA DE PRE-POLLETS 2016



Mini KL



Velocitat: Km/h

Grau Roig, el 3 d'abril 2016

El President:










TROFEU CRÈDIT ANDORRÀ

U14 / U16

Dissabte 20/02/2016 : GS

Diumenge 21/02/2016 : SL

ESTACIÓ : PAS DE LA CASA











3r Trofeu 3 FRONTERES MORABANC - DYNAFIT
Esqui de muntanya Individual

ECPCGR 

MORABANC 

Diumenge 31 de gener 2016



Puntuable per a la PIOLETS PARK & SPA Copa d'Andorra d'esquí de muntanya
 INSCRIPCIONS ONLINE : www.esquiclubpcgr.com

  **PIOLETS PARK & SPA** ANDORRA



CURSA SOCIAL



Agraïments als nostres esponsors

Primer de tots els pares que son els màxims esponsors,
COMÚ D'ENCAMP, SAETDE, GRANDVALIRA, MORABANC, VILADOMAT ESPORTS, TAG
HEUER, CREDIT ANDORRÀ, SIEP, KSB, RESTAURANT COLL BLANC, RESTAURANT PISTA
NEGRA, DOPPELMAYR, PIOLETS PARK, ENGAS, ECOTECNIC, GASOPAS, DYNAFIT,
VERITAS, CROMATIC, SEUWAGEN, IF RENT, IN, TECNOVIT, EMBOTITS TROTA, IDPA,
HIPER PAS, HARIBO, AXA,

Activitats socials destacades

Estatge físic a Cerdanya per Tots Sants

Estatge físic al Pas de la Casa en maig

Festa de Carnaval al pla de Grau Roig.

Cursa Social del Club i Diner de germanor a la
terassa del Cubil amb 250 persones (nens i pares)

Sortida BTT a Castellbó amb nens i pares



RESULTATS

DELS CAMPIONATS NACIONAL D'ANDORRA 2015-2016

NACIONAL D'ALPI			
SUPER GEGANT (SG)	1º	2º	3º
SENIOR HOMES	MARC OLIVERAS	AXEL ESTEVE	XXXX
U21 HOMES	KEVIN COURRIEU	MATIAS VARGAS	ROBERT SOLSONA
U18 HOMES	LUCAS LOPEZ	ALEX RIUS	POL SUAREZ
U16 DAMES	XÈNIA RODRIGUEZ	LAURA QUELLA	ITZIAR GARCIA
U14 DAMES	CARLA MIJARES	ADELAIDA PALLÀS	JÚLIA BELL SOLÀ
U14 HOMES	ROGER BARTUMEU	ALBERT CINCA	TY MAURO ACOSTA
DESCENS (DH)	1º	2º	3º
U21 HOMES	JOAN VERDU	ROBERT SOLSONA	KEVIN COURRIEU
U21 DAMES	CARMINA PALLÀS	SISI HINTERREITNER	SARA RAMENTOL
U18 HOMES	KIM RODRIGUEZ	ALEX RIUS	POL SUAREZ
COMBINADA ALPINA (AC)	1º	2º	3º
U14 DAMES	Adelaida PALLAS	Iria MEDINA	Jesica NUÑEZ
U14 HOMES	Roger BARTUMEU	Albert CINCA	Robert FERRARI
ESLALOM (SL)	1º	2º	3º
SENIOR HOMES	Axel Esteve	Arnau Puig	Marc Oliveras
U18 HOMES	Albert Perez	Cerni Mesa	Mario Da Cruz
U14 HOMES	Albert Calvó	Robert Ferrari	Roger Bartomeu
GEGANT (GS)	1º	2º	3º
SENIOR HOMES	AXEL ESTEVE	ARNAU PUIG	MARC OLIVERAS
U21 DAMES	CARMINA PALLÀS	SISI HINTERREITNER	SARA RAMENTOL
U21 HOMES	JOSH ALAYRACH	XAVIER SALVADORES	KEVIN COURRIER
U18 HOMES	ALBERT PEREZ	CERNI MESA	POL SUAREZ
U16 DAMES	XÈNIA RODRIGUEZ	LAURA QUELLA	LAIA MARTÍ
U14 HOMES	ROGER BARTUMEU	TY MAURO ACOSTA	ALBERT CINCA
U12 DAMES	CLAUDIA GARCIA	LAIA CASANOVAS	LAIA BAREA
U12 HOMES	MARC FERNANDEZ	ARNAU ARENY	SERGI FOIX

NACIONAL DE SURF DE NEU

SLOPE STYLE	1º	2º	3º
U16 DAMES	ZOE GONZALEZ	XXXX	XXXX
U16 HOMES	ALBERT MANRESA	BIEL PRATS	XAVIER LOPEZ
U14 HOMES	MARIO DACRUZ	XAVIER NAVARRO	XXXX
U12 DAMES	NEREA GARCIA	AIXA NAUDI	NOA GONZALEZ
Snow Boarder Cross (SBX)	1º	2º	3º
U21 HOMES	GUILLEM FERNANDEZ	XXXX	XXXX
U18 HOMES	FRANCESC BABI	JOAN RODRIGUEZ	XXXX
U16 HOMES	BIEL PRATS	Albert Manresa	Oriol March
U14 HOMES	MARIO DACRUZ	XAVIER NAVARRO	XXXX
U12 DAMES	NEREA GARCIA	AIXA NAUDI	XXXX
U12 HOMES	AXEL GONZALEZ	ERIC MARTINS	XXXX
BIG AIR	1º	2º	3º
U16 HOMES	Albert Manresa	Biel Prats	Xavier Lopez
U14 HOMES	Mario Dacruz	Xavier Navarro	XXXXX
U12 DAMES	Aixa Naudí	Nerea Garcia	Noa Gonzalez
U12 HOMES	Axel Gonzalez	Erik Martins	XXXX

NACIONAL DE KL

NC AND	1º	2º	3º
SENIOR HOMES	Nestor RIBERA	XXXX	XXXX
U18 HOMES	Adria JAUREGUI	XXXX	XXXX
U14 DAMES	Julia SERRA	Julia FERNANDEZ	Maria DA CRUZ
U14 HOMES	Frederic GARCIA	XXXX	XXXX

CLASSIFICACIÓ GENERAL COPA PROMOCIÓ 15-16

	1º	2º	3º
U18 MASCULI	MARTIN VARGAS	MARIO DA CRUZ	ARNAU CASTELLON
U16 FEMENI	PEPA BERTRAN	ITZIAR GARCIA	CARLOTA JORDI
U14 MASCULI	NAZARENO PEREZ	ADRIA PINTAT	JOAN RIUS
U14 FEMENI	SANDRA FERNANDEZ	JULIA SERRA	JULIA FERNANDEZ

Els corredors del ECPCGR a la FAE

El club te 6 pepites al maxm nivell de l'esquí andorrà

Athlete : VERDU Joan



ATHLETE INFORMATION

FIS Code: **20398**
 Birthdate: **23-05-1995**
 Status: **Active**
 Nation: **AND**
 Ski club: **Pcgr - PAS DE LA Casa**

PERSONAL INFORMATION

Birthplace:
 Languages: **Catalan,Spanish,French,english**
 Residence: **AND**
 Marital status: **Single**

EQUIPMENT INFORMATION

FIS Points List	DH	Rank	s	SL	Rank	s	GS	Rank	s	SG	Rank	s	SC	Rank	s
Intern Base list 2017	31.62	163		21.99	245		11.78	76		14.64	77		64.11	305	>

Athlete : OLIVERAS Marc



ATHLETE INFORMATION

FIS Code: **20324**
 Birthdate: **20-12-1991**
 Status: **Active**
 Nation: **AND**
 Ski club: **Pas de la Casa.Pcgr.**
 Website: **marcoliveras.com**

PERSONAL INFORMATION

Birthplace: **Barcelona**
 Languages: **Catalan. Spanish. French. English.**
 Residence: **Escaldes (AND)**
 Marital status: **Single**

EQUIPMENT INFORMATION

FIS Points List	DH	Rank	s	SL	Rank	s	GS	Rank	s	SG	Rank	s	SC	Rank	s
Intern Base list 2017	18.97	97		50.40	1122		40.06	818		17.68	103		31.26	86	

Athlete : PALLAS Carmina



ATHLETE INFORMATION

FIS Code: **25194**
 Birthdate: **03-06-1996**
 Status: **Active**
 Nation: **AND**
 Ski club: **Pcgr**

PERSONAL INFORMATION

Birthplace:
 Languages:
 Residence:

EQUIPMENT INFORMATION

FIS Points List	DH	Rank	s	SL	Rank	s	GS	Rank	s	SG	Rank	s	SC	Rank	s
Intern Base list 2017	52.67	156		73.67	1161		31.37	374		42.20	216		91.63	296	+

Athlete : COURRIEU Kevin



ATHLETE INFORMATION

FIS Code: **20433**
 Birthdate: **08-01-1997**
 Status: **Active**
 Nation: **AND**
 Ski club: **Pcgr**

PERSONAL INFORMATION

Birthplace:
 Languages: **Catalan-Spanish-French-English**
 Residence: **AND**
 Marital status: **Single**

EQUIPMENT INFORMATION

FIS Points List	DH	Rank	s	SL	Rank	s	GS	Rank	s	SG	Rank	s	SC	Rank	s
Intern Base list 2017	29.47	154		53.36	1233		54.45	1316		42.22	327		54.00	235	

Athlete : LOPEZ DOVINA Lucas



ATHLETE INFORMATION

FIS Code: **20446**
 Birthdate: **03-12-1999**
 Status: **Active**
 Nation: **AND**
 Ski club: **Pcgr**

PERSONAL INFORMATION

Birthplace:
 Languages:
 Residence:

EQUIPMENT INFORMATION

FIS Points List	DH	Rank	s	SL	Rank	s	GS	Rank	s	SG	Rank	s	SC	Rank	s
Intern Base list 2017	126.28	1043		64.39	1615		65.99	1751		93.21	1223		---		

Athlete : SUAREZ PEREZ Poi



ATHLETE INFORMATION

FIS Code: **20447**
 Birthdate: **13-07-1999**
 Status: **Active**
 Nation: **AND**
 Ski club: **Pcgr**

PERSONAL INFORMATION

Birthplace:
 Languages:
 Residence:

EQUIPMENT INFORMATION

FIS Points List	DH	Rank	s	SL	Rank	s	GS	Rank	s	SG	Rank	s	SC	Rank	s
Intern Base list 2017	116.71	952		62.30	1536		65.22	1732		97.31	1296		---		



Next >>

