

## REGLAMENT TECNIFICACIÓ ALPÍ 2018-19



- 1.- Objectiu i funcions**
- 2.- Recomanacions per formar part de l'estructura de Tecnificació.**
- 3.- Organigrama de l'estructura de Tecnificació**
- 4.- Organització de la Tecnificació**
- 5.- Funcionament de la Tecnificació**
- 6.- Criteris pels equips de Tecnificació.**
- 7.- Criteris pels corredors de Tecnificació**
- 8.- Criteris Esquí estudi**
- 9.- Criteris d'Ajuts i Complementació de programes esportius pels millors U16 de la Tecnificació**
- 10.- Taula de Premis**
- 11.- Precisions**

## **1.- Objectiu i funcions**

### Objectiu:

- Garantir les bases (tècniques, físiques, de higiene esportiva, escolars, actitudinals...) i mitjans (humans i materials) necessaris per a la pràctica de l'esquí de competició amb l'objectiu de formar corredors que en categories superiors puguin accedir, amb les bases adients, als equips nacionals de la FAE. En aquest sentit, la FAE s'ocuparà de complementar els programes esportius i fer el seguiment dels millors U16 segons consideri i mitjançant els resultats i l'acompliment dels criteris del reglament de tecnificació en vigor.

### Funcions:

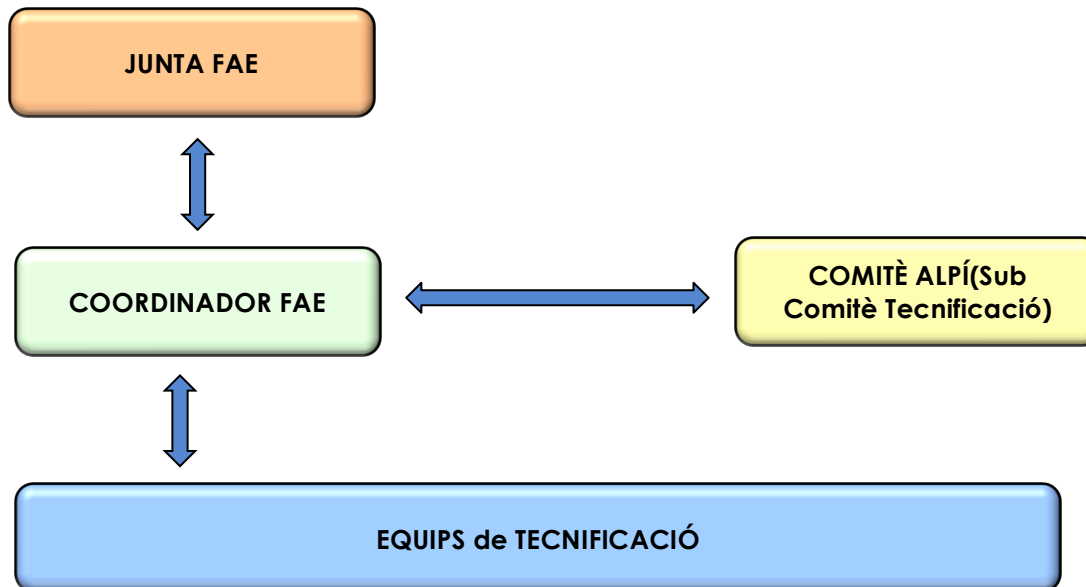
- Potenciar la base de l'esquí de competició Andorrà, millorant la qualitat de l'entrenament (ensenyament) per aconseguir el bon desenvolupament de l'esquiador en tots els àmbits (esportiu-escolar- actitudinal- físic etc.)
- Adaptar la pràctica esportiva a les necessitats pròpies dels corredors en aquesta edat.

## **2.- Recomanacions per formar part de l'estructura de Tecnificació.**

- 40 dies d'esquí pels U16 i 30 dies d'esquí pels U14 durant la pre-temporada (1 Maig-1 Desembre).
- Mínim 100 dies d'esquí durant el hivern, dels quals 20 dies de velocitat.
- Mínim 10 curses a realitzar entre l'estranger i Andorra, durant els mesos d'hivern.
- Integrar un sistema escolar que permeti el bon desenvolupament de la pràctica esportiva i escolar segons el punt 6 del reglament.

### 3.- Organigrama de l'estructura de Tecnificació.

- La Junta FAE delega la coordinació de la tecnificació al coordinador FAE.
- El coordinador FAE serà qui supervisarà el funcionament general de la tecnificació i n'informarà el Comitè Alpí(Sub Comitè Tecnificació) i la junta FAE.
- El coordinador FAE conjuntament amb el Comitè Alpí(Sub Comitè Tecnificació) són els encarregats de la confecció, execució i seguiment del reglament de tecnificació i dels criteris de selecció per les curses internacionals que ambdós reglaments hauran de ser aprovats per junta FAE.



#### **4.- Organització de la Tecnificació.**

- El coordinador FAE conjuntament amb els diferents responsables dels equips de tecnificació han de garantir el millor funcionament del programa de tecnificació.
- El coordinador FAE és el responsable de seleccionar els corredors per les curses internacionals.
- El coordinador FAE selecciona els millors corredors U16 que realitzaran tant els entrenaments com el seguiment que es farà amb els equips FAE amb l'objectiu de complementar els seus programes esportius. En aquest sentit es tindran en compte els resultats i compliment del reglament de tecnificació en vigor.
- El coordinador FAE serà el sol interlocutor entre les escoles i els diferents equips de Tecnificació.
- El coordinador FAE serà responsable de confeccionar els equips de tecnificació en funció del reglament de tecnificació en vigor i supeditat als informes d'avaluació presentats pels equips de tecnificació.
- El coordinador FAE i els responsables tècnics vetllaran perquè es compleixi el reglament de Tecnificació en vigor.
- Els responsables de cada equip de tecnificació son els encarregats de confeccionar, executar i fer el seguiment dels Programes esportius dels seus propis corredors.
- El període anual de la Tecnificació anirà del 1 de maig del any vigent fins a la celebració de la darrera cursa del calendari FAE.
- Es obligatori que cada club organitzi una reunió informativa anual, sobre el funcionament i objectius de la Tecnificació, amb la presència dels corredors, famílies, DTr del club i FAE.

## **5.- Funcionament de la tecnificació.**

- Cada equip de tecnificació gestiona els programes esportius dels seus corredors seguint la normativa establerta en el reglament de Tecnificació en vigor.
- Cada equip de tecnificació es el responsable de presentar la llista de les noves incorporacions segons el reglament de tecnificació en vigor.
- Cada equip de tecnificació és el responsable de l'evolució dels seus corredors i per tant realitzarà un informe d'avaluació de cadascun dels seus corredors.
- Cada equip de tecnificació haurà de presentar l'informe d'avaluació individualitzat on s'especifiqui els resultats nacionals i internacionals, l'evolució tècnica, física i la motivació de cada corredor així com tota la informació que sol·liciti el coordinador FAE.
- El coordinador FAE conjuntament amb el Comitè Alpí(Sub Comitè Tecnificació) seguint el reglament de tecnificació i els informes d'avaluació rebuts determinarà els corredors que continuaran de cara a les següents temporades.
- Anualment es revisaran tots els objectius fixats en el Comitè Alpí(Sub Comitè Tecnificació) i es presentaran a la junta FAE si s'escau.

## **6.- Criteris pels equips de Tecnificació.**

- Els equips de Tecnificació dels clubs tenen l'obligació de fer conèixer i complir el reglament vigent de Tecnificació en tots els seus àmbits.
- Els equips de tecnificació hauran de presentar un document signat pels corredors i pares conforme són coneixedors del reglament i accepten seguir-lo.
- Cada equip de tecnificació haurà de tenir un reglament disciplinari validat pel coordinador FAE.
- Tots els equips de tecnificació tenen l'obligació d'unificar els criteris i paràmetres esportius següents:
  - Nombre mínim determinat de dies d'esquí obligatoris a fer durant la pretemporada 25 dies.
  - Nombre mínim determinat d'entrenaments físics setmanals en pretemporada i hivern. 4 en pretemporada més 1 entrenament autònom i 2 entrenaments autònoms en temporada.
  - Tot corredor Tecnificat ha d'estar escolaritzat en centres escolars amb conveni amb la Federació i que permetin la pràctica esportiva de l'esquí 3 dies entre setmana i 5 entrenaments setmanals d'esquí.

## **7.- Criteris pels corredors de tecnificació.**

### 7.1. Criteris generals pels corredors:

- Només els corredors que compleixin amb el reglament de tecnificació en vigor i/o un informe d'avaluació favorable poden integrar el programa de tecnificació sota criteri de selecció del seu club.
- Les categories han de ser les compreses en U14 i U16.
- Tenir o optar a la Nacionalitat Andorrana als 18 anys.
- El corredor té l'obligació de seguir la planificació esportiva que proposi el seu club així com respectar, acomplir el seu reglament disciplinari i el de tecnificació en vigor.
- El corredor té l'obligació de participar en totes les curses del calendari FAE així com en totes les curses internacionals en les que estigui seleccionat, només en quedarà exempt per causa major justificada (justificant mèdic, demanda de l'escola), altrament el coordinador FAE i el Comitè Alpí (Sub Comitè Tecnificació) podran aplicar una sanció (ajuts promoció, Pèrdua dels dies d'esquí guanyats...).
- El corredor en entrar a la tecnificació ha de tenir l'objectiu de treballar i esforçar-se per integrar els Equips Nacionals.
- El corredor ha de presentar un certificat mèdic que confirmi que pot realitzar la pràctica esportiva de competició, l'equip de tecnificació en farà arribar una còpia al coordinador FAE anualment.
- El corredor que no compleixi amb els criteris establerts en el reglament de tecnificació en vigor no rebrà cap ajut FAE (esquí estudi/ajuts promoció..etc) i la seva continuïtat al programa tecnificació és determinarà per l'informe d'avaluació que els equips de tecnificació presentaran al coordinador FAE.
- El corredor que acumuli 4 faltes lleus o 2 greus o 1 molt greu en el període d'un any serà exclòs de la tecnificació.
- El corredor ha d'integrar una estructura d'esquí estudi nacional o estrangera de característiques similars a la detallada en el punt 6 del present reglament.



## 7.2. Criteris tècnics

- Els clubs no podran presentar noves incorporacions a la tecnificació si aquests corredors no compleixen els criteris del reglament de tecnificació. Només en el cas que una nova incorporació pateixi una lesió greu (+ de 4 mesos baixa durant la temporada i 2 mesos durant el període d'hivern), els equips de tecnificació hauran de presentar un informe mèdic al coordinador FAE qui conjuntament amb el Comitè Alpí(Sub Comitè Tecnificació) en donaran una resolució.
- Els corredors que formaran part de Tecnificació haurien d'estar dins dels criteris de punts FAE de la última llista de punts de la temporada i/o segons l'informe d'avaluació. Els corredors amb l'Estatus "Congelat" queden exempts d'aquesta normativa.
- Un top 10 en cursa internacional FIS U14-U16 estrangera, sota demanda de l'equip de tecnificació, la FAE conjuntament amb l'equip de tecnificació vetllaran perquè realitzi un programa esportiu adequat i adaptat al seu nivell.
- Els corredors que assoliran els criteris de punts per accedir als equips FAE entraran en un procés de preselecció. Aquest procés comportarà una sèrie de proves que ajudarà a determinar els millors corredors que finalment integraran els equips FAE tenint en compte els mitjans i les necessitats de la FAE.

|                                       |                                     |                                      |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <b><u>U12 (que passen a U14):</u></b> | <u>Femení:</u> fins a 270 punts FAE | <u>Masculí:</u> fins a 270 punts FAE |
| <b><u>U14(1er any):</u></b>           | <u>Femení:</u> fins a 210 punts FAE | <u>Masculí:</u> fins a 220 punts FAE |
| <b><u>U14 (2n any):</u></b>           | <u>Femení:</u> fins a 170 punts FAE | <u>Masculí:</u> fins a 180 punts FAE |
| <b><u>U16 (1er any):</u></b>          | <u>Femení:</u> fins a 140 punts FAE | <u>Masculí:</u> fins a 140 punts FAE |
| <b><u>U16 (2n any):</u></b>           | <u>Femení:</u> fins a 110 punts FAE | <u>Masculí:</u> fins a 110 punts FAE |

- Un marge de 10 punts serà tingut en compte per les noves incorporacions de tecnificació previ informe dels equips de tecnificació al coordinador FAE.
- Un marge de 10 punts podrà ser tingut en compte per la FAE per incloure corredors en el procés de preselecció als equips FAE.

- Els U16 de 2n any que no compleixin criteris per integrar els equips FAE i del cas que la FAE o consideri oportú, podrien obtenir el status de "Partenaire/Soci d'entrenament".

### 7.3. Criteris Físics

- Els corredors de Tecnificació s'hauran de presentar als tests físics que convoqui la FAE llevat causa justificada que els equips de tecnificació presentaran al coordinador FAE.
- Els tests físics FAE s'avaluaran fent la mitja dels dos tests realitzats durant la temporada. El corredor haurà d'assolir la mitja de 1,5 sobre 3, una nota inferior haurà de ser justificada per un informe d'avaluació dels equips de tecnificació per continuar dins el programa. La FAE es reserva el dret de convocar corredors per realitzar una avaluació física sempre que ho cregui convenient.
- Les noves incorporacions hauran de superar un test físic que determini la FAE per confirmar l'entrada a la Tecnificació. Aquest test s'haurà de superar amb una nota que en cap cas a de ser inferior a 1 sobre 3.

### 7.4. Estatus "Congelat"

- Aquest estatus permet resoldre casos temporals de corredors que han d'abandonar la Tecnificació per un període de temps determinat.
- Qualsevol corredor tecnificat que per motius esportius justificats hagi d'abandonar la tecnificació per un període mínim d'una temporada, podrà recuperar la seva plaça a la tecnificació, si el coordinador FAE li atorga l'estatus "congelat". Es responsabilitat dels equips de tecnificació presentar una demanda si es vol obtenir aquest tipus d'estatus.

## **8.- Criteris Esquí estudi**

- La beca esquí estudi és atorgada pel M.I Govern d'Andorra a la FAE. És la FAE qui decideix quins corredors poden beneficiar-se de dita beca.
- Els informes escolars hauran de ser sempre positius i en cas d'un informe no satisfactori, la comissió de seguiment escolar del programa i/o FAE n'estudiarà el cas i la possible exclusió del corredor del programa.
- D'acord amb la Beca ARA atorgada pel Ministeri de Joventut i Esports a la Federació Andorrana d'Esquí i l'acord entre la FAE i el Lycée Comte de Foix, s'entén que només poden formar part dels programes de tecnificació de la FAE, els corredors integrats en els centres docents que el programa esquí estudi contempla en dita beca. Queden exclosos del programa els corredors escolaritzats en els sistemes educatius que el programa esquí estudi no contempli i no permetin la realització total del programa esportiu. Els corredors amb l'estatus "Congelat" queden exempts d'aquesta normativa.
- Els corredors Tecnificats, que repeteixen o han repetit un curs escolar, no podran accedir als equips Nacionals així com tot corredor que segueixi o hagi de seguir un programa escolar no compatible amb el programa d'entrenaments de la FAE en categoria FIS(F.P, altres Batxillerats ...).
- En el cas que les places d'esquí estudi siguin limitades, el Comitè Alpí(Sub Comitè Tecnificació) i el coordinador FAE són qui donaran l'accés del corredor a la beca esquí-estudi, atorgada a la FAE per M.I Govern d'Andorra. En aquest cas és prioritzarà el nivell d'esquí i/o el rendiment esportiu.

### **Protocol Esquí-estudi (Esc.Andorrana i Lycée Comte de Foix)**

- 1- L'accés dels alumnes al programa esquí estudi serà proposat per la FAE i subjecte als criteris i requisits esportius, físics i disciplinaris demanats en el Reglament de Tecnificació vigent.
  - 2- Els alumnes acceptats al esquí estudi gaudiran d'una adaptació del curs escolar amb la pràctica de l'esport de competició per garantir el bon desenvolupament escolar i esportiu del atleta.
  - 3- La FAE disposa d'un coordinador com a interlocutor en la gestió escolar.
  - 4- La FAE es compromet a informar als centres escolars del calendari esportiu dels alumnes integrats al esquí estudi, així com d'informar puntualment de les absències justificades per a la pràctica de l'esquí de competició.
  - 5.- L'escola es compromet en garantir l'alliberament de l'estudiant els dimarts i dijous matins (fins les 13h00: Esc. Andorrana; fins les 12h30: Lycée) i els dimecres tarda (a partir de les 12h: Esc.And; les 12h30: Lycée), durant tota la temporada d'hivern perquè aquest realitzi entrenaments d'esquí.
  - 6- L'escola es compromet a alliberar els corredors seleccionats per la FAE per a disputar competicions durant l'hivern, previ avis i justificant enviat a l'escola per la FAE.
  - 7- L'escola posa a disposició de l'alumne un plataforma digital a través de la qual l'alumne disposarà d'informació pràctica durant les seves absències per estades esportives.
  - 8- Els alumnes han d'assistir obligatòriament a les classes de recuperació que l'escola proporciona. La no presència injustificada podrà ser causa d'expulsió de la tecnificació..
  - 9- L'acumulació de retards o absències tant a l'escola com a les classes de recuperació seran motiu de sanció, previ anàlisi de la situació entre escola i FAE, es podrà suspendre d'entrenaments d'esquí l'alumne.
  - 10- Tota conducta no apropiada de l'alumne a l'escola podrà ser motiu de sanció amb suspensió o exclusió del esquí estudi.
  - 11- Els corredors exclosos del programa esquí/estudi no podran ser readmesos al programa fins l'inici del següent curs escolar, així com no s'acceptarà cap nova incorporació al programa durant el curs escolar.
  - 12- L'alumne estarà sota responsabilitat del seu club durant les hores d'entrenaments d'esquí corresponents al esquí estudi, i sota responsabilitat de l'escola en horari escolar adaptat (classes de recuperació).
  - 13- En cas d'anul·lació dels entrenaments, els clubs hauran d'avisar la FAE. Els corredors hauran d'assistir a l'horari ordinari de les classes sempre que no vagin als entrenaments. Si el corredor es queda a casa sense motiu justificat, se li imputarà una absència no justificada.
  - 14- L'escola Andorrana alliberarà els tecnificats per l'entrenament físic el dimarts o dijous durant 2h.
- Les llistes definitives dels corredors acceptats al programa esquí estudi seran vàlides un cop comprovats tots els criteris que s'hi demanen a finals de temporada.

## **9.- Criteris d'ajuts i complementació pels millors corredors U16 de la Tecnificació**

- La FAE pot complementar amb entrenaments físics i/o amb dies d'esquí els programes esportius dels millors U16 seleccionats segons la llista que presentarà el coordinador FAE.
- Els dies d'esquí es realitzaran en diferents estatges programats entre pretemporada i període competitiu de la següent manera:
- En cap cas aquest programa de complementació serà reemborsable ni es podran transferir els dies a altres corredors o al club.
- Per tal de poder beneficiar-se d'aquesta complementació cal que els corredors seleccionats en la llista hagin complert amb el reglament en vigor i hagin realitzat tant els estatges tècnics com tot el programa físic proposat pel club. No podran formar part de la llista de seleccionats, corredors lesionats i amb l'estatus de congelat.  
A més a més el coordinador de la tecnificació tindrà en compte els criteris tècnics següents per definir la llista de corredors seleccionats:
  - Llista punts FAE
  - Llista Força de l'any anterior
  - Resultats internacionals
  - Tests físics aprovats
  - Motivació d'integrar les estructures FAE

### 9.1. Precisions

- Els corredors seleccionats en la llista hauran de realitzar la totalitat del programa de complementació amb la FAE.
- El programa de complementació ofert per la FAE es vàlid únicament per la temporada en vigor.
- Els corredors seleccionats en la llista hauran d'haver realitzat un mínim de dies d'esquí amb el seu club amb anterioritat als estatges proposats per la FAE, a excepció del 1r estatge de complementació.

## 10.- Taula de premis

- Cada equip de Tecnificació ajudarà econòmicament els seus competidors com cregui convenient.
- La FAE ajudarà els corredors dins o que accedeixen als programes de tecnificació, sempre que hagin complert amb els criteris establerts en el reglament vigent, de la següent manera:

### 10.1. Classificació punts FAE final de temporada

- 1r classificat: 6 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 2n classificat: 4 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 3r classificat: 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada

### 10.2. Classificació Alpecimbra/Pinocchio/Scara/Whistler/Pokal/ NC França i Écureuil d'Or

- Top 10: veure reglament 7.2 (del cas de ser un U16 segon any i incorporar els equips FAE, es premiarà amb 7 dies)
- Del 11è al 15è: 7 dies d'esquí en estatge de pretemporada

### 10.3. Classificació Borrufa:

- 1r classificat: 6 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 2n classificat: 4 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 3r classificat: 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada

### 10.4. Classificació Campionats nacionals (SL; GS, SG +SC)

- 1r classificat: 3 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 2n classificat: 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 3r classificat: 1 dia d'esquí en estatge de pretemporada

### 10.5. Classificació Copa Pirineus (SL i GS)

- 1r classificat: 3 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 2n classificat: 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada
- 3r classificat: 1 dies d'esquí en estatge de pretemporada

10.7. Ajuts noves incorporacions U12 que passen a U14 (premis otorgats només als que canvien de categoria)

10.7.1. Classificació Coq d'Or (U12)

|         |                                            |
|---------|--------------------------------------------|
| TOP 10: | 10 dies d'esquí en estatge de pretemporada |
| TOP 15: | 5 dies d'esquí en estatge de pretemporada  |
| TOP 25: | 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada  |

10.7.2. Classificació Punts FAE:

|                 |                                           |
|-----------------|-------------------------------------------|
| 1r classificat: | 6 dies d'esquí en estatge de pretemporada |
| 2n classificat: | 4 dies d'esquí en estatge de pretemporada |
| 3r classificat: | 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada |

10.7.3. Classificació Campionats Nacionals GS

|                 |                                           |
|-----------------|-------------------------------------------|
| 1r classificat: | 3 dies d'esquí en estatge de pretemporada |
| 2n classificat: | 2 dies d'esquí en estatge de pretemporada |
| 3r classificat: | 1 dia d'esquí en estatge de pretemporada  |

Si en les classificacions nacionals hi figuren corredors estrangers i sense cap possibilitat de ser andorrans al 18 anys, quedaran exclosos i la classificació dels premis serà modificada segons ordre de corredors andorrans, o corredors que puguin certificar per escrit que tindran la nacionalitat andorrana al complir els 18 anys.

## 11.- Precisions

- La FAE compta que el cost del dia d'esquí que el corredor guanya en ajut i promoció és de **85 euros per dia**. No s'abonarà cap quantitat superior a aquesta per dia d'esquí.
- La FAE organitzarà un acte on es farà entrega del premi (simbòlic) corresponent a cada corredor i on hi ha d'haver els premiats, els directius dels clubs i on es convocaran els mitjans de comunicació nacionals.
- Es premiarà com a màxim els dies d'esquí recomanats en el reglament i establerts per la pretemporada: 40 dies en U16 i 30 en U14.
- En el cas que un corredor guanyi més dies dels establerts, s'intentarà compensar-lo amb material d'esquí disponible, sota demanda del club.(material: esquís, pals, casc+ulleres, guants, proteccions, mono de competició..etc)
- Els dies són intransferibles i no s'acumulen per altres temporades.
- Només es premiarà als corredors que hagin complert amb els criteris establerts en el reglament de tecnificació, així com el compliment del reglament esportiu i disciplinari i el reglament escolar, previ informe dels DTr's dels clubs.
- Els premis en tecnificació son vàlids quant el corredor passa de la Tecnificació a l'equip Nacional i segons pressuposts FAE. Per la resta de corredors, es pagaran els premis, sempre hi quan es presenti un projecte esportiu avalat pel Club i aprovat per la FAE.
- No es pagarà cap ajut si el corredor abandona o no integra les disciplines de tecnificació.
- Tot Corredor lesionat i que encara disposa de dies d'esquí guanyats en forma de premis, podrà recuperar-los durant l'hivern de la mateixa temporada (curses d'esquí a l'estranger).
- Els corredors que no han realitzat cap cursa durant la temporada en curs no és beneficiaran de cap ajut FAE.



- La FAE només pagarà els dies d'esquí un cop el corredor realitzi els estatges d'esquí de pretemporada i un cop enviats els informes de l'entrenador(club) a la FAE.

- Els dies d'esquí es pagaran al corredor premiat inclús si aquest realitza estatges de pretemporada amb estructures d'altres clubs. Prèvia notificació del club i avalat pel club andorrà al qual pertany el corredor.

- En el cas que un corredor no esgoti tots els dies d'esquí obtinguts i hagi assistit a tot el programa esportiu proposat pel seu equip de tecnificació, aquest podrà accedir al cobrament dels dies d'esquí de la següent manera:  
Queden exclosos d'aquest article els tecnificats que hagin participat en estatges complementaris de la FAE, ja que és considera que hauran realitzat dies d'esquí oferts per la FAE.

|                                            |                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Més del 85% dels dies obtinguts esquiat:   | Pot cobrar la totalitat dels dies guanyats restants |
| Més del 70% dels dies obtinguts esquiat:   | Pot cobrar el 65% dels dies guanyats restants       |
| Més del 60% dels dies obtinguts esquiat:   | Pot cobrar el 30% dels dies guanyats restants       |
| Més del 50% dels dies obtinguts esquiat:   | Pot cobrar el 10% dels dies guanyats restants       |
| Menys del 50% dels dies obtinguts esquiat: | No podrà cobrar cap dels dies guanyats restants     |

\*Es pagaran les subvencions (premis) sempre que els recursos econòmics de la FAE permetin fer-ho.